



PRÉFET DE LA RÉGION BRETAGNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 01/02/2022

COHESION

Lutte contre la précarité menstruelle : 18 projets soutenus en Bretagne

La précarité menstruelle constitue un enjeu important de santé publique et de solidarité. En France, elle concerne près de 2 millions de femmes, dont l'accès aux protections hygiéniques est difficile ou impossible pour des raisons avant tout financières. Pour lutter contre ce fléau, un appel à projets régional a été lancé à l'automne 2021. Dix-huit projets seront ainsi soutenus pour un montant total de 166 170€.

D'après le rapport de *Dons solidaires*, près d'une Française sur dix a déjà manqué de produits périodiques pour des raisons financières. Ce chiffre s'élève à 24 % pour les femmes en situation de pauvreté et à 39 % pour les bénéficiaires d'associations. Pour lutter contre cette précarité menstruelle aux conséquences nombreuses en termes de santé, de bien-être, d'estime de soi, d'intégration sociale..., l'État a consacré un budget de cinq millions d'euros en 2021 pour soutenir des actions à destination, notamment, des étudiantes et des femmes hébergées ou à la rue.

En Bretagne, des initiatives diverses, impulsées par différents acteurs (Conseil régional, Académie, universités, associations ...), sont à l'œuvre au bénéfice, en particulier, du public scolaire et universitaire, des femmes en situation de précarité ou incarcérées.

Afin d'accompagner cette dynamique et de permettre de démultiplier les actions sur les territoires, un appel à projets a été lancé par les services de l'État en région (direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités et direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité) à l'automne 2021.

Ouvert aux associations, collectivités territoriales, partenaires sociaux, fondations, établissements publics et groupements d'intérêt public, cet appel à projet a pour objectif de

- financer des projets permettant de faciliter l'accès et le choix de protections périodiques pour les femmes précaires
- contribuer à lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations
- sensibiliser à la précarité menstruelle et à l'importance d'une bonne hygiène intime.

Les publics prioritairement visés par ces actions sont

- les femmes prises en charge en structure d'hébergement généraliste ou spécialisée (ex : hébergement de femmes victimes de violences, femmes hébergées à l'hôtel)
- les femmes fréquentant les dispositifs de veille sociale, les dispositifs de lutte contre la précarité alimentaire et les dispositifs d'action sanitaire et sociale de proximité
- les femmes accueillies ou accompagnées au titre de l'insertion sociale et/ou professionnelle.

Répartis sur l'ensemble du territoire, les 18 projets lauréats de cet appel à projets seront soutenus à hauteur de 166 170 € au total.

**Bureau de la communication
interministérielle régionale,
zonale et départementale**

Tél : 02 99 02 11 80

Mél : pref-communication35@ille-et-vilaine.gouv.fr

Projets lauréats

- **Projets régionaux**

Association Amicale du Nid	Lutter contre la précarité menstruelle des personnes en situation de prostitution
Association Régionale des Missions Locales de Bretagne	Distribution auprès des jeunes accueillies de protections ; sensibilisation des professionnels autour de la précarité menstruelle ; sensibilisation du public jeunes via des ateliers et temps forts

- **Côtes d'Armor**

CCAS Lannion	Simplifier l'accès aux protections périodiques pour les femmes en fragilité et sensibiliser sur les règles d'hygiène
Association les Restos du Cœur	Mise à disposition de protections à destination des femmes précaires ainsi qu'aux salariées en CDD Insertion des Ateliers du Cœur
Association Planning Familial	Lutter contre la précarité menstruelle et favoriser l'autonomisation des femmes en situation de précarité, notamment au sein de quartiers prioritaires de la ville et en zones rurales

- **Finistère**

Ville de Brest	Distribution de protections périodiques gratuites dans les sanitaires des lieux fréquentés par les femmes en situation de précarité
Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud	Distribution de protections périodiques et sensibilisation du jeune public et de leurs parents à la question de la précarité menstruelle
Association les Amitiés d'Armor	Faciliter l'accès aux protections hygiéniques, jetables et lavables, des jeunes femmes résidant en habitat jeunes

- **Ille-et-Vilaine**

Association Ker Antonia	Lutter contre la précarité menstruelle auprès des femmes victimes de violences conjugales et leurs filles
Association Bulles solidaires	Sensibiliser le grand public aux questions d'accès à l'hygiène menstruelle afin de déconstruire les représentations et distribution de protections
Association Entourage	Sensibiliser le grand public aux questions d'accès à l'hygiène menstruelle afin de déconstruire les représentations et distribution de protections
Pays de Saint-Malo	Mise à disposition gratuites de protection, formation de professionnels et ateliers de sensibilisation
Association le 4 bis	Actions de prévention et de promotion de la santé auprès de groupes de jeunes et distribution de protections périodiques gratuites
Maison des jeunes et de la culture Bréquigny	Temps d'information et d'échanges autour des questions de menstruations, de vie sexuelle et affective et distribution de protections
Association Tremplin	Mise à disposition de protections et organisation d'ateliers de sensibilisation

- **Morbihan**

Association AMISEP	Mise à disposition de protections ; proposition de consultation auprès d'une sage-femme ; réalisation d'ateliers collectifs
Association Agora	Lutte contre la précarité menstruelle en résidence jeunes : distribution de protections et organisation de soirées débats
Groupe hospitalier Bretagne Sud	Mise à disposition de protections et sensibilisation à l'importance d'une bonne hygiène et santé intime