



**À l'occasion du 8 Mars 2024 - journée internationale des droits des femmes
en partenariat avec l'association EAFB,
la Préfecture de région - Direction régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
vous invite à vivre un mois entier dédié à l'entrepreneuriat féminin !**

L'événement **« Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat »** se déroulera tout au long du mois de mars, avec de nombreux rendez-vous gratuits et ouverts à toutes et tous, pour promouvoir l'entrepreneuriat féminin et la mixité professionnelle (voir programme ci-dessous).

Les Bretonnes, premières entrepreneures

Si la Bretagne est la région métropolitaine où la création d'entreprise individuelle est la plus féminisée (44%)¹, des freins restent à lever. **En France, les femmes ne représentent que 30 % des chefs d'entreprise et 5 % des levées de fonds**². Leurs activités demeurent largement concentrées dans certains secteurs perçus comme « féminins », à l'image de l'habillement, le textile ou les services à la personne³. En revanche, l'industrie numérique ou les domaines techniques en général sont essentiellement masculins.

Depuis une dizaine d'années, la Préfecture de région soutient EAFB pour favoriser **la création et le développement d'entreprises par les femmes sur le territoire**. Afin de partager cet engagement avec le plus grand nombre, tous les événements organisés par le réseau durant le mois de mars, en présentiel et distanciel, seront accessibles à toutes et tous sur inscription.

Le combat de la mixité professionnelle

Dans le cadre de cet événement, l'accent sera mis sur **la mixité professionnelle, pour contrer les idées reçues sexistes et les inégalités** autour des métiers dits à « prédominance masculine ». Aussi, des portes ouvertes dans des entreprises adhérentes, ou encore des témoignages de femmes exerçant des activités inspirantes seront proposés.

Des événements organisés par des acteurs partenaires sont également recensés dans ce programme du mois de l'entrepreneuriat féminin.

« Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat » souhaite encourager les femmes à explorer de nouvelles opportunités, briser les stéréotypes de genre et **choisir leur parcours professionnel en toute liberté**.

Un temps fort le 8 mars

Ouverte à toutes et tous, une table ronde en ligne se tiendra le 8 mars 2024, à partir de 10h45, en présence d'**Ahez Le Meur**, Directrice régionale aux droits des femmes, **Marie-Pierre Lemarchand**, Présidente d'EAFB, et **Corinne Le Derout**, Directrice de l'association. À cette occasion, seront présentées des données clés de l'entrepreneuriat féminin, issues d'études menées par BPI France et d'une enquête « Que sont-elles devenues ? » dirigée par EAFB. Ce temps fort accueillera également deux cheffes d'entreprise, **Sophie Deniel** de BookBeo et **Anaïs Hémon** de l'Atelier Brindacier, qui témoigneront de leurs parcours atypiques respectifs.

[Lien d'inscription.](#)

1 « La création d'entreprise en France », Note d'analyse, BPI France, 2020

2 « Femmes et entrepreneuriat », Étude du Conseil économique, social et environnemental, 2020

3 « L'entrepreneuriat féminin continue de progresser », Baromètre Infogreffe 2022



Plus d'infos sur eafb.fr



À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes 2024, la **Direction régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité**, en partenariat avec **Entreprendre au Féminin Bretagne**, vous invite à vivre un mois entier dédié à l'entrepreneuriat féminin.

Région

- **05/03 | 12h30 Atelier en ligne : Empowerment grâce aux outils numériques**
Comment le digital peut-il m'aider dans mon quotidien d'entrepreneuse ? Avec Karen Guillerm-Nguyen, formatrice et développeuse chez Breizh-e-nov.

- **08/03 | 11h Table ronde en ligne : Lancement "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Les enjeux de la création d'entreprise par les femmes : chiffres clés et témoignages. Avec Ahez Le Meur, directrice régionale aux droits des femmes.

- **11/03 | Rencontres en ligne : Opération "CIGALES cherchent fourmis"**
Venez échanger avec des citoyens-financeurs du territoire, quel que soit l'avancée de votre projet.

- **12/03 | 12h30 Atelier en ligne : #jadorereseauter, développer son réseau professionnel**
Les clés de LinkedIn pour tisser son réseau de contacts. Avec Marie Quinquis, facilitatrice de connexions.

- **14/03 | 9h15 Atelier en ligne : Booster sa fierté entrepreneuriale**
Faites une pause et venez célébrer l'entrepreneuse que vous êtes, en toute sérénité. Avec Julie Stoquert, sophrologue.



- **15/03 | 14h Atelier en ligne : Harmonie pro-perso : stratégies pour un équilibre sain**
Enjeux et techniques pratiques pour prévenir l'épuisement. Avec Adeline Le Mabec, formatrice et consultante.

- **19/03 | 10h Atelier en ligne : Débloquent son rapport à l'argent**
Identifier ses peurs, comprendre l'impact des croyances sur l'argent dans sa vie d'entrepreneuse. Avec Catherine Bourdet, médiatrice, coach et formatrice.

- **21/03 | 10h Rencontre en ligne : Véronique Ikene, dirigeante de Tiriault Peintures**
Témoignage et échanges autour d'un parcours entrepreneurial inspirant, dans un domaine encore largement masculin.

- **26/03 | 14h Atelier en ligne : Booster sa confiance en soi avec l'arbre de vie**
Renforcer son estime de soi, identifier ses ressources et mieux définir ses projets. Avec Lucie Lec'hvien, coach professionnelle.

Côtes d'Armor

- **07/03 | 14h Visite expo à Lanrodec : "Antoinette, 50 ans plus tard"**
Les avancées et les enjeux de l'égalité, autour du magazine féminin créé par la CGT et diffusé de 1955 à 1989.



- **08/03 | 16h Rencontres à Saint-Brieuc : Opération "CIGALES cherchent fourmis"**
Venez échanger avec des citoyens-financeurs du territoire, quel que soit l'avancée de votre projet.

- **12/03 | 18h Afterwork à Saint-Brieuc : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **18/03 | 18h Afterwork à Lannion : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **21/03 | 9h Atelier à Lamballe : Parler de soi et pitcher son activité de manière efficace**
Comment me présenter, piquer la curiosité de mon interlocuteur, marquer les esprits. Avec Emmanuelle Couvreur, consultante RH.



- **26/03 | 8h30 Rencontres à Saint-Brieuc : Café de la création : entrepreneuriat au féminin**
Conseils et expertises en création d'entreprise. Avec le Crédit agricole des Côtes d'Armor, la CCI, la Chambre des métiers et de l'artisanat, l'ordre des experts-comptables et l'ordre des avocats.



Bretonnes

cap vers l'entrepreneuriat

Plus d'infos sur eafb.fr



Finistère

- **08/03 | 10h Café réseau à Quimperlé : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Échange convivial en petit comité sur vos projets, problématiques et pratiques. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **08/03 | 18h Conférence cocktail à Brest : Le cycle féminin et son impact dans l'entreprise**
Avec Gaëlle Etienne, sexologue du sport, l'association EndoFrance, Béatrice Lefeuvre, professeure de Yoga et Allianz Expertise.

- **08/03 | 16h Rencontres à Brest et Concarneau : Opération "CIGALES cherchent fourmis"**
Venez échanger avec des citoyens-financeurs du territoire, quel que soit l'avancée de votre projet.

- **09/03 | 10h Rencontre à Brest : Portes ouvertes sur un voilier**
Camille Buisson vous accueille sur son bateau pour parler entrepreneuriat dans le milieu masculin de la navigation.



- **11/03 | 14h Rencontre à Quimper : Entreprendre en coopérative d'activités**
Une alternative à l'entrepreneuriat individuel : réunion d'information des coopératives d'activités et d'emploi du Finistère.

- **13/03 | 12h30 Atelier jeu à Landerneau : Le sexisme au travail, 100/sans façons !**
Apprendre à repérer et qualifier les agissements sexistes au travail. Avec Hélène Passoux, coach professionnelle.

- **14/03 | 18h Afterwork à Lesneven : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **14/03 | 18h30 Afterwork à Quimper : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **18/03 | 14h30 Rencontres à Brest : Surprenantes : le rendez-vous des destins inspirants**
Partage d'expériences avec 3 réseaux d'entrepreneuses : Entreprendre au Féminin, Les Premières et Femmes de Bretagne.

- **21/03 | 9h Café découverte à Quimperlé : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat et la sensibilisation à l'égalité. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **25/03 | 14h Rencontre à Mellac : Florence Mongereau, cuisinière itinérante**
Partage d'expérience autour du travail itinérant de commerçante.

- **28/03 | 9h30 Atelier à Quimper : Avoir de l'audace dans ses projets**
Identifier les freins et y faire face, avoir des clés pour oser, donner de l'élan à son projet. Avec Virginie Lux, thérapeute.

• **Ressources :**
Retrouvez tout le long du mois de mars des **podcasts** conseils et **témoignages** inspirants sur le site www.eafb.fr

Ille-et-Vilaine

- **07/03 | 12h Rencontre à Rennes : Vous vous sentez parfois illégitimes ?**
Rencontre avec Marine Bruneau, autrice du livre "Les légitimes : lutter contre le syndrome de l'imposante".

- **08/03 | 16h Rencontres à Rennes : Opération "CIGALES cherchent fourmis"**
Venez échanger avec des citoyens-financeurs du territoire, quel que soit l'avancée de votre projet.

- **19/03 | 18h30 Afterwork à Chanteloup : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat au féminin, et une performance d'Isabelle Bouchex, conteuse et formatrice.

- **22/03 | 9h40 Atelier à Rennes : Prendre confiance en sa parole**
Apprivoiser sa voix et décomplexer lors des prises de parole. Avec Isabelle Bouchex, conteuse et formatrice.



- **26/03 | 18h30 Afterwork à Rennes : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat au féminin. Avec Pépité Bretagne et l'Université Rennes 2.

Morbihan

- **14/03 | 18h00 Afterwork à Ploërmel : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Entreprendre au Féminin Bretagne.

- **28/03 | 18h00 Afterwork à Vannes : "Bretonnes, cap vers l'entrepreneuriat"**
Rencontre conviviale autour de l'entrepreneuriat féminin. Avec Marine Barbier, facilitatrice - Entreprendre au Féminin Bretagne.