

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **FINISTÈRE**
Liste non exhaustive

Arrondissement de Brest

Vendredi 6 mars

de 9h30 à 16h à Brest **Portes ouvertes de l'association Amicale du Nid**
Deux ans après ses dernières portes ouvertes, venez découvrir l'association, ses missions, et rencontrer ses salariées.

33 rue Jean Macé

Réservé aux professionnels – Gratuit – Inscription obligatoire

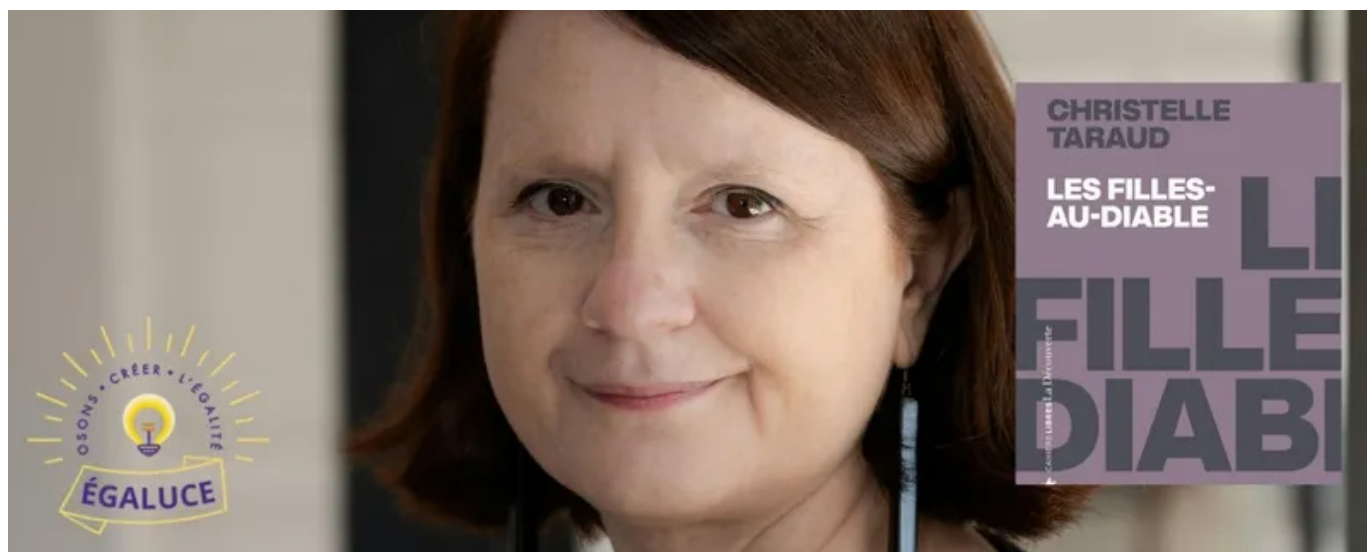
Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/amicale-du-nid-bretagne/evenements/portes-ouvertes>

à 18h à Brest **Rencontre littéraire avec Christelle Taraud**
Echange-débat avec Christelle Taraud, historienne spécialiste des féminicides et des sorcières, autour de son livre Les Filles-au-Diable. Rencontre animée par Maryne Bruneau, experte égalité, autrice et dirigeante du cabinet Egaluce.

Librairie Dialogues

Tout public – Gratuit – Inscription obligatoire

Inscription : librairiedialogues.fr > Agenda > Rencontre avec Christelle Taraud



Samedi 7 mars

de 13h30 à 17h à Brest Stage d'initiation 100 % féminin au Krav Maga

Organisé par Le Breizh Krav Maga 29. Initiation au self-défense et présence d'un stand de sensibilisation tenu par l'association Chris-à-VIF. Les recettes seront reversées à Chris-à-VIF.

Gymnase Floch

Réservé aux femmes à partir de 15 ans – 10 € – Inscription obligatoire

Inscription : annelisebkm29@gmail.com / 07 61 61 16 60

Dimanche 8 mars

à 14h30 à Brest Marche du 8 mars et village associatif

Rassemblement organisé par l'Inter-orga Queer et Féministe de Brest. Départ place de la Liberté, avec prises de parole dont une intervention traduite en LSF. Arrivée place Wilson où des stands tenus par les associations organisatrices seront installés.

Place de la Liberté

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : brest.noustoutes@gmail.com

Mardi 10 mars

dès 18h15 à Locmaria - Plouzané Ciné-débat et expositions pour la journée internationale des droits des femmes

A 18h15 : interprétation de l'hymne « Debout les femmes » par l'atelier chant VOXMARIA

A 18h30 : ciné-débat autour du film « La Loi, le combat d'une femme pour toutes les femmes »

Du 9 au 14 mars, deux expositions : « Portrait de femmes, sur le chemin de la citoyenneté »

Centre socio culturel, 23 route de Pen Ar Menez

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : allocmaria.fr

Samedi 14 mars

de 18h à 19h à Brest Spectacle « La puissance des femmes » des Pikez

Un groupe d'autrices-comédiennes amateurs rend hommage à des femmes courageuses, connues ou anonymes, dont certaines ont marqué la société de leur empreinte.

La PAM, 56 Rue d'Aiguillon

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : melanie.salaun@pimpampoum.bzh



Mardi 17 mars

de 18h à 19h30 Atelier « Sexisme en Jeu » à Brest

Mais au fait, qu'est-ce que le sexisme au travail ? Comment reconnaître un agissement sexiste, du plus banal au plus grave ? À travers un jeu immersif en équipe dans l'univers de la restauration, apprenez à repérer et qualifier les agissements sexistes et sexuels, à partir de situations inspirées.

La PAM, 56 Rue d'Aiguillon

Public adulte – Prix libre – Inscription obligatoire

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/pimpampoum/evenements/soiree-autour-du-jeu-sexisme-sans-facon>



Mercredi 25 mars

de 10h à 11h30 Atelier d'écriture « Écrire au féminin » à Brest

De Marguerite Duras à Virginie Despentes, en passant par Simone de Beauvoir, Virginia Woolf, Toni Morrison ou Annie Ernaux, toute une lignée de femmes a transformé, par la plume, l'intime en acte de résistance. Venez écrire dans les pas d'autrices célèbres, mais aussi donner une voix à toutes celles qui n'ont pas pu s'exprimer.

La PAM, 56 Rue d'Aiguillon

Tout public – 10 € – Inscription obligatoire

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/pimpampoum/evenements/atelier-d-ecriture-ecire-au-feminin>

Jeudi 26 mars

de 14h à 17h Atelier apprenant : une fresque du facteur humain pour prévenir le sexisme à Plougastel - Daoulas

Un atelier pour comprendre ce qui empêche ou soutient réellement le changement de nos comportements au travail, animé par IDJINOV.

Tiers lieu La Serre, 38 rue du Pont

Public impliqué dans la lutte contre les VSST – 90€ HT – Inscription obligatoire

Inscription : <https://www.idjinov.fr/atelier-sexisme-fresque-du-facteur-humain/>



Arrondissement de Châteaulin

Lundi 2 mars

à 14h30
à Châteaulin

Conférence « Les femmes dans le monde des phares de Bretagne »

Proposée par l'Université du Temps Libre de Châteaulin-Crozon-Le Faou et présentée par Serge Duigou. L'intervention abordera le rôle des femmes dans l'univers des phares : femmes mécènes, femmes de gardiens de phares, et femmes gardiennes de phares.

Juvénat Notre-Dame, 244 Penfeunteun

Gratuit pour les adhérents

Informations : utlchateaulin.fr

Vendredi 6 mars

de 14h à 17h
à Châteaulin

Ciné-débat « Je vais te tuer »

Organisé par le CCAS de la Ville de Châteaulin et la Cellule de Protection des Familles de la gendarmerie de Châteaulin pour sensibiliser aux violences intra-familiales et aux mécanismes du contrôle coercitif. Le film documentaire « Je vais te tuer », réalisé par Karine Dusfour, bénéficie d'une autorisation rare pour filmer des procès pour violences intrafamiliales. La projection sera suivie d'un temps d'échanges avec des professionnels des champs judiciaire, médical et social. Possibilité de transmettre ses questions anonymement avant le débat.

Salle des fêtes de Châteaulin

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : actionsociale-ccas@chateaulin.fr



Arrondissement de Quimper

Du mardi 3 mars au samedi 14 mars

à Quimperlé

Festival « Sous les paupières des femmes »

Pour sa 11e édition, « Sous les paupières des femmes » propose un programme riche pour plonger notre regard dans le féminin du monde et porter ses talents.

A découvrir, entre autres : la fresque musicale « Les effacées » par la troupe Give me Five (4 mars à 20h30) ; la rencontre littéraire avec Christelle Taraud (5 mars à 19h) ou encore le seule en scène « Héroïnes » de Béatrice de la Boulaye (8 mars à 17h).

Publics, tarifs et modalités de réservation variables
Programme et réservation : quimperle.bzh



Du 3 mars au 20 mars

Concarneau Rosporden Trégunc Pont-Aven Riec-sur- Bélon

Festival « Les Intemporelles »

Le festival poursuit son ambition de mettre en lumière des créations portées par les femmes artistes. Comédiennes, musiciennes, autrices, photographes, toutes sont engagées dans un processus de création explorant l'intime, questionnant notre société.

Publics, tarifs et modalités de réservation variables
Programme : quatreassetplus.fr



Du 3 mars au 21 mars

Ergué- Gabéric

Exposition - Any Le Torrivellec et Marie-Noëlle Vives

Exposition de peintures et de poèmes sur le thème de la condition féminine à travers le temps. Vernissage le dimanche 8 mars à 11h30.

L'Athéna
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : lathena.bzh



Mardi 3 mars

de 14h à
15h30
à Quimper

Atelier « Découverte d'outils pédagogiques pour déconstruire les stéréotypes de genre auprès des 6-11 ans »

Le centre de documentation du CICODES abrite de nombreuses ressources pour mener des actions éducatives pour lutter contre le sexisme. Lors de cet atelier, venez découvrir des albums, livres et outils pédagogiques qui permettent d'intervenir auprès des enfants de 6 à 11 ans pour les amener à déconstruire les stéréotypes de genre.

Maison des associations

Réservé aux professionnels de l'animation – Gratuit – Inscription obligatoire

Inscription : cicodes@ritimo.org

Mercredi 4 mars

à 20h
à Pont-L'abbé

Ciné-débat « La Maison des femmes »

Projection du film de Mélisa Godet suivie d'un débat en partenariat avec l'association Contre Vents & Marées. Un stand de sensibilisation sera également accessible dans le hall.

À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction.

Cinéville

Tout public - Tarifs habituels de la salle

Réservation : pontlabbe.cineville.fr



Jeudi 5 mars

à 18h30
à Fouesnant

Conférence philosophique « La violence : une histoire d'héritage ? »

Co-animée par le philosophe Yan Marchand et l'AAVVIF, cette heure de philosophie interroge si nos mots et nos poings sont condamnés à rester prisonniers d'un héritage violent. Conférence en lien avec le spectacle « Scènes d'intérieur » du mardi 3 mars.

L'Archipel

A partir de 14 ans – Gratuit – Inscription obligatoire

Inscription : archipel.ville-fouesnant.fr



Vendredi 6 mars

**de 17h à 22h
à Quimper**

Afflux féministe !

17h-19h : atelier pancarte et écriture
19h-20h : scène ouverte
20h : Nosil B, rap/chant acoustique
Et exposition de Pepina Van de Kamp

*Tiers-lieu FLUX, 3 rue du Cosquer
Tout public – Prix libre – Sans inscription
Informations : salut@flux.bzh*

Vendredi 6 mars

**à 18h
à Quimper**

Rencontre « Femmes fragiles, hommes virils et autres mythos »

Les jeunes sont invités à rencontrer Aline Baudry-Scherer (podcast « Le Féminisme expliqué à mon beauf ») pour une soirée ludique et utile. Au travers des animations et des échanges, ils et elles seront amenés à s'interroger sur le sens et l'utilisation des mots qui saturent leur quotidien : féminisme, masculinisme, virilisme, patriarcat... pour révéler l'importance du vocabulaire dans les relations femmes-hommes.

*MJC de Kerfeunteun
Ouvert aux jeunes de 13 à 20 ans – Gratuit – Sans inscription
Informations : mjckerfeunteun.org*

Vendredi 6 mars

**à 19h
à Briec**

Soirée Journée internationale des Droits des femmes

Au programme : la chorale de l'Espace Jeunes, conduite par Laetitia Devivier, avec des chants féministes puis un spectacle de la troupe Impro Infini autour des questions d'égalité femmes-hommes.

*Centre social - SIVOM du Pays Glazik
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : glazik.bzh*

Samedi 7 mars

**à 19h
à Quimper**

Rencontre littéraire avec Elisabeth Le Borgne

Autrice locale, Elisabeth Le Borgne est invitée à raconter le parcours qu'elle a suivi pour retracer la vie des douze femmes de son essai. Toutes, connues du grand public ou laissées dans l'ombre, ont vécu une vie extraordinaire avant de devenir les héroïnes de son roman Femmes de papier.

*Bibliothèque de Quéménéven
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : bibliotheque@quemeneven.bzh*



Samedi 7 mars

de 14h à 01h
à
Douarnenez

Bingo + Boum

14h : Atelier d'autodéfense pour ado
15h : Super loto bingo accessible en LSF
18h30 : Quiz et blindtest
20h : Dragshow des Penn Perdu-es
21h : Boum boum boum

MJC

Public ado et adultes – Entrée gratuite, cartons payants pour le bingo, chapeau pour le dragshow – Sans inscription

Informations : planningfamilial.douarnenez@gmail.com / [instagram.com/planning_familial_douarnenez](https://www.instagram.com/planning_familial_douarnenez)

Samedi 7 mars

de 14h à 01h
à
Douarnenez

Stage d'autodéfense féminine en breton

Ti ar Vro Kemper propose un stage de self-défense pour les femmes, animé par Emilie Vigouroux, boxeuse diplômée et ancienne championne de Bretagne. Un temps d'échange sera également proposé en début et fin de séance.

Ti ar Vro Kemper, 3 Esplanade Famille Gabai

Réservé aux femmes à partir de 16 ans, tous niveaux - 20 euros

Informations : tiarvro-kemper.bzh

Samedi 7 mars et lundi 9 mars

de 9h à 17h
à Quimper

Stand d'information et sensibilisation aux violences intra-familiales

L'association AAVVIF tient un stand d'information toute la journée à la galerie Carrefour le samedi 7 mars, puis le lundi 9 mars dans le hall de la clinique Kerlic Bretagne Occidentale.

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : [facebook.com/Association.AAVVIF](https://www.facebook.com/Association.AAVVIF)

Dimanche 8 mars

à 16h
à
Douarnenez

Marche des droits

Marche organisée par le Planning Familial de la place de l'Enfer à Rosmeur avec chorale, murga et discours.

Place de l'Enfer

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Informations : planningfamilial.douarnenez@gmail.com / [instagram.com/planning_familial_douarnenez](https://www.instagram.com/planning_familial_douarnenez)



Dimanche 8 mars

**de 14h à 18h
à Moëlan-sur-
Mer**

Festival « Des femmes qui font bouger les lignes »

Au programme, l'expo-photo « Sœurcières » par Arzour, un moment lecture, slam et poésie avec le collectif Kezeg an Heol, un Fest-diez avec Kaouenned et une ciné-rencontre avec la réalisatrice Sonia Larue autour de son film « Travailleuses-travailleuses ».

Salle Anne Follezou, Brigneau

Tout public – Gratuit – Réservation obligatoire pour la ciné-rencontre

Réservation : helloasso.com/associations/la-vache-qui-siffle



Dimanche 8 mars

**de 15h à
16h30
à Quimper**

Visite « Le patrimoine à Quimper »

Au programme de cette visite : des figures emblématiques, telles que Katell Cornic, qui commercialisa la crêpe dentelle, Marion du Faouët, brigande du XVIIIe siècle, ou encore la veuve Bousteller témoignent de l'engagement et de la présence des femmes dans l'histoire locale. Ces trajectoires féminines, célèbres ou oubliées, permettent de redécouvrir Quimper à travers des photos d'archives et des parcours de ses héroïnes souvent restées dans l'ombre de l'histoire officielle.

Maison du patrimoine

Tout public - Tarif plein 7 €, Tarif réduit 3 € - Sur réservation

Réservation : quimper.bzh > Découvrir Quimper > Patrimoines et visites

Dimanche 8 mars

**à 18h
à Quimper**

Ciné-débat « La Maison des femmes »

Projection du film de Mélisa Godet suivie d'un débat avec les membres de l'association Nous Toutes 29. Un stand de sensibilisation sera également accessible dans le hall.

À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction.

Cinéma Le Katorza

Tout public - Tarifs habituels de la salle

Réservation : katorza.fr



Dimanche 8 mars

à 14h
à Quimper

Manifestation

Rassemblement organisé par des syndicats et l'association Nous Toutes. Dès 11h, atelier de fabrication de pancartes salle des Ursulines.

Place Saint-Corentin

Tout public – Gratuit – Sans inscription

Mardi 10 mars

à 18h30
à Quimper

Conférence « Les évolutions des droits des femmes en Europe et dans le monde »

Par Syrielle Mejias, journaliste au journal Le Monde, en partenariat avec les amis du Monde diplomatique. Ces dernières années, les droits des femmes ont régressé dans plusieurs pays, en privant certaines de droits dont leurs aînées ont pu bénéficier. Avant les Etats-Unis, la Pologne et la Hongrie ont fait reculer leur législation sur l'avortement de manière brutale. Dans les années 1950, ils ont pourtant fait partie des premiers pays à le légaliser. Dans le même temps, plusieurs États d'Amérique du Sud ont innové notamment sur la question des féminicides et l'Espagne s'est dotée dans les années 2000 d'une des législations les plus protectrices au monde. Comment expliquer ces dynamiques qui semblent contradictoires ? Qui veut faire reculer les droits des femmes ? Et quelles leçons en tirer ?

Médiathèque Alain-Gérard

Tout public – Gratuit

Informations : mediatheques.quimper-bretagne-occidentale.bzh

Mardi 10 mars

de 18h
à 22h à
Douarnenez

Projection de films féministes

Projections organisées par le Planning Familial du documentaire « My Stolen Planet » de Farahnaz Sharifi et du film « Le Mystérieux Regard du Flamant Rose » de Diego Cespedes.

Cinéma Le Club

Public ado et adulte – Tarif plein 7,5€, tarif réduit 5€ pour chaque film – Sans inscription

Informations : planningfamilial.douarnenez@gmail.com / [instagram.com/planning_familial_douarnenez](https://www.instagram.com/planning_familial_douarnenez)

Vendredi 13 mars

à 18h30
à Plonéour-
Lanvern

Conférence d'information et sensibilisation aux violences intra-familiales

Conférence organisée par les associations AAVVIF et Les Mères Veillent afin de mieux comprendre les violences intra-familiales.

Tiers-lieu Kermaria, 23 Rue René le Berre

Tout public – Participation libre – Inscription obligatoire

Inscription : aavvif@gmail.com ou lesmeresveillent2@gmail.com



Mardi 22 mars

**à 16h
à Quimper**

Ciné-débat « Valables »

Projection du film suivie d'un échange en salle avec la réalisatrice Mélina Boetti et la parasurfeuse de haut niveau Katell Ropert.
« Valables » défie la norme corporelle valide et la notion de performance à travers la voix de cinq sportives en situation de handicap. Par la puissance de leur geste sportif, ces femmes racontent leur quête de liberté dans le mouvement, proche de leur désir.
Le documentaire sera projeté avec sous-titres pour sourds et malentendants.

*Cinéma Le Katorza
Tout public - Tarifs habituels de la salle
Réservation : katorza.fr*

Arrondissement de Morlaix

Jeudi 12 mars

**9h et 11h
à Landivisiau**

Atelier « Burn out parental et charge mentale »

Deux ateliers en petits groupes, un à 9h et un à 11h, animés par Madame Guercio, psychologue clinicienne du CPTS du Léon.

*Espace France Services, 36 rue Clemenceau
Public adulte – Gratuit – Inscription obligatoire
Inscription : pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr*

Vendredi 13 mars

**de 10h à 11h
à Landivisiau**

Café discut'

Animé par La Lanterne, association d'aide aux femmes et aux mineurs victimes de violences sur le Pays de Morlaix.

*Espace France Services, 36 rue Clemenceau
Public adulte – Gratuit – Inscription obligatoire
Inscription : pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr*

