

8 MARS

Actions autour du

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
en ILLE-ET-VILAINE
Liste non exhaustive

ACIGNÉ

VILLE D'ACIGNÉ

Mars au féminin

du 6 au 29 mars 2026

Cette année, Mars au féminin est consacré à la pratique sportive. Le sport se révèle être un domaine où l'égalité réelle doit être mise en œuvre tant à des niveaux professionnels que pour les amateurs. Le programme proposé associe pratiques sportives, rencontres, échanges, expo et spectacle, en partenariat avec l'Union sportive Acigné Rugby, Acigné Jogging, Rennes Métropole Handball et le cinéma le Foyer.



📍 Acigné | Informations : www.acigne.fr

BRUZ

VILLE DE BRUZ

Pour les droits des femmes

du 4 mars au 8 avril

Dans le cadre du mois de « lutte pour les droits des femmes » et du dispositif Territoire d'égalité, la ville de Bruz, le centre social l'Escale et le Grand Logis Médiathèque s'associent pour vous proposer de nombreux événements gratuits : spectacles, rencontres, conférence gesticulée, exposition, escape game...



📍 Bruz | www.ville-bruz.fr

CHANTEPIE

VILLE DE CHANTEPIE

Théâtre : Femmes non-rééduquées

lundi 16 mars

Anna Politkovskaïa, c'est le nom d'une journaliste russe que beaucoup ont découvert le jour de son assassinat, le 7 octobre 2006. Pourtant, derrière cette mort, se trouve une vie entière d'engagement au service de la vérité et du journalisme d'investigation. La vie d'une femme pleine de courage et d'intégrité, bien décidée à raconter le conflit tchétchène et à dénoncer les lâchetés des puissants. Deux interprètes rejouent des moments forts de la vie de la journaliste, aujourd'hui devenue une figure incontournable de la liberté de la presse.

📍 Complexe des Deux-Ruisseaux - 3 avenue des Deux-Ruisseaux à 20h30

A partir de 14 ans | gratuit

Réservations conseillées : culture@ville-chantezie.fr

DINARD

TÊTES RENVERSANTES

Elles font l'art

lundi 16 mars

Conférence "Autour de Berthe Morisot, les femmes impressionnistes"

📍 Émeraude Cinéma Dinard, sans réservation dans la limite des places disponibles de 14h30 à 16h | 12€



Cycle de conférences
ELLES FONT L'ART

8 Actions autour du MARS

Journée internationale
des droits des femmes

Le programme
en ILLE-ET-VILAINE
Liste non exhaustive

FOUGÈRES

FAMILLES ACTIVES AU CENTRE SOCIAL
& VILLE DE FOUGÈRES

Printemps des femmes et des filles

du 4 au 14 mars

Autour du thème « Semer, s'aimer et se libérer », découvrez toutes les animations, expositions, discussions programmées pour réfléchir sur la condition des femmes.

Soirée d'échanges sur la transidentité, ciné-débat sur la place des femmes âgées, conférence gesticulée sur la maternité et le féminisme, ateliers sur l'acceptation et l'estime de soi, exposition sur les femmes en lutte dans les années 70... des sujets diversifiés, riches, toujours engagés et pour tous les publics.



📍 Fougères | programme complet : www.fougères.fr

MONTFORT SUR MEU

VILLE DE MONTFORT SUR MEU

Rives | Matrimoine

vendredi 13 et samedi 21 mars

RIVES : spectacle autour de l'assignation des femmes au travail domestique et de la transmission des injonctions par la Compagnie Collector.

Balade autour du « Matrimoine » : redécouvrez l'histoire de la ville à travers ses figures féminines.

📍 L'Avant Scène le 13.03 à 20h30 | spectacle à partir de 10 ans, sur réservation
Balade le 21.03 à 15h, sur inscription : mediation.culturelle@montfort-sur-meu.bzh

LE RHEU

VILLE DE MONTFORT SUR MEU

A plein temps

samedi 21 mars

Julie se démène seule pour élever ses deux enfants à la campagne et garder son travail dans un palace parisien. Quand elle obtient enfin un entretien pour un poste correspondant à ses aspirations, une grève générale éclate, paralysant les transports. C'est tout le fragile équilibre de Julie qui vacille. Elle va alors se lancer dans une course effrénée, au risque de sombrer.

Un film de Eric Gravel avec Laure Calamy (1h25) – en lien avec l'exposition #droitsdesfemmes

📍 Médiathèque L'autre lieu, Rue du Dr Wagner à 15h
Informations : lautreliu@ville-lerheu.fr



ORGÈRES

MÉDIATHÈQUE

Les héroïnes du conte

vendredi 6 mars

Spectacle avec la conteuse Blanche Lelièvre
Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, venez découvrir les femmes dans les contes avec un spectacle suivi d'un temps de rencontre pour en discuter.

📍 Espace 2.1 à 19h
A partir de 8 ans | gratuit
Inscription sur www.orgères.fr



8 MARS

Actions autour du

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
en ILLE-ET-VILAINE
Liste non exhaustive

PACÉ

TOTEMS

Journée des droits des femmes

mercredi 11 mars

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, Totems vous propose une sélection de films à regarder au Plateau ainsi que des jeux à découvrir à la ludothèque !

 Totems - 12 Chemin de la Métairie de 10 à 13h



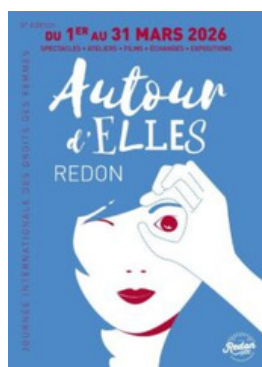
REDON

VILLE & CCAS DE REDON

Autour d'Elles

du 1er au 31 mars

Chaque année au mois de mars, la collectivité et ses nombreux partenaires proposent un programme varié d'actions de sensibilisation comprenant des conférences, des spectacles, des expositions, des ateliers, et bien plus encore. Autant d'occasions de réfléchir et d'échanger sur l'égalité femmes - hommes.



 Redon
Programme complet : www.redon.fr

RENNES

CIDFF

Village Féministe

samedi 7 mars

Temps-fort du programme "Libres !", venez rencontrer les structures professionnelles d'accès aux droits des femmes rennaises (ASFAD, barreau de Rennes, ISKIS, Maison des femmes Gisèle Halimi, Planning Familial) : logement, VSS, séparation, sexualité ou garde d'enfants. Performance chorégraphique à 14h30 et 15h30 par la compagnie Agrume Vapeur.

 Place de la mairie de 10h à 16h



VILLE DE RENNES

Libres

du 8 au 21 mars

Rencontres, projections, ateliers, formations... Dans tous les quartiers de la ville, nous vous invitons à venir échanger, découvrir, vous renseigner, pour qu'ensemble, nous soyons "libres !". Une quinzaine de l'égalité, fruit d'un travail collectif avec les partenaires locaux.

 Toutes les manifestations sont gratuites
Programme complet : ici.rennes.fr/evenements

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE
Liste non exhaustive

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Faire entendre les voix des femmes

jeudi 5 mars

Les archives, longtemps considérées comme des traces à conserver, sont désormais des voix à faire entendre, des mémoires à incarner sur scène, en sons, en images. Elles interrogent notre rapport à l'histoire, à la transmission, et ouvrent des perspectives artistiques inédites.

En réunissant des artistes qui se sont saisi·es de ce matériau nous vous invitons à découvrir leurs démarches, leurs choix et leurs émotions, et à réfléchir ensemble à la manière dont la création peut prolonger et renouveler la mémoire de luttes ou de parcours de vie parfois oubliés ou invisibilisés.

Avec Frédérique Mingant, de la compagnie 13/10e en Ut, Anne Kropotkine et Jeanne L'Hévéder, du collectif de création sonore Micro-sillons

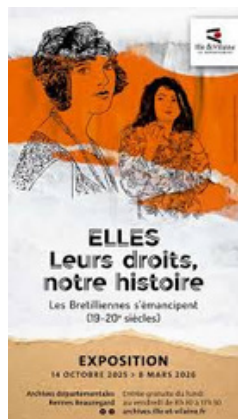
 Auditorium des Archives départementales à 18h

DEBOUT

jeudi 5 mars

Lecture de trois textes de DEBOUT (création mars 2026) par Frédérique Mingant, Julie Flippe et Nikita Faulon, suivie d'un échange avec les artistes

 Hall des Archives départementales à 19h30



Programmation proposée dans le cadre de l'exposition « **Elles. Leurs droits, notre histoire. Les Breilliennes s'émancipent (19-20e siècles)** » qui retrace au niveau local l'histoire de l'émancipation féminine et l'impact que la conquête des droits a eu sur le quotidien des femmes d'Ille-et-Vilaine.

 Archives départementales jusqu'au 8 mars

LES NOUVELLES ORATRICES

VISIBLES

jeudi 5 et vendredi 6 mars

Le Festival VISIBLES à Rennes, c'est l'événement qui met en lumière toutes les femmes et leurs histoires !

Une après-midi de rencontre spéciale dédiée aux Référent·es Egalité & Mixité, une journée dédiée aux femmes professionnelles, pour renforcer la confiance, la visibilité et l'affirmation de soi à travers des ateliers pratiques (complet) et une soirée grand public : un moment fort de témoignages professionnels et de récits de vie, où des femmes aux parcours remarquables partageront leurs idées, leurs réussites et leurs passions.



 Le Triangle, soirée de 19h45 à 22h15 | dès 14 ans
Réservation : www.lesnouvellesoratrices.com/visibles/

CIE COLLECTOR

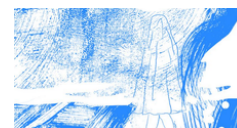
RIVES

vendredi 6 mars

RIVES c'est un spectacle avec des personnages-volcans. Enfermés dans le travail domestiques, ces êtres se réveillent et grondent.

PIVES parle des rêves de femmes et de toutes personnes confrontées à l'assignation. De quoi rêve-t-on lorsque l'on occupe une place que l'on a pas choisie ? Comment dessiner un futur empreint de choix et de liberté ?

 Théâtre du cercle à 20h | à partir de 10 ans
Informations, réservation : www.theatreducercle.com



8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
en **ILLE-ET-VILAINE**
Liste non exhaustive

HF+ BRETAGNE

Sexisme, racisme et privilège blanc dans les arts et la culture : on fait quoi ?

jeudi 12 mars

Rencontre croisée avec Amandine Gay et Bérénice Hamidi.

Chercheuses, essayistes, artistes et activistes engagées dans des combats féministes antiracistes et intersectionnels depuis de longues années, les intervenantes dialogueront sur les mécaniques de domination blanche et patriarcale qui invisibilisent, minorisent ou fétichisent le travail des femmes et artistes racisées dans les arts et la culture. Comment prendre sa part de responsabilité contre le racisme, et lutter toutes ensemble pour une égalité de fait ?



📍 Ateliers du Vent - 59 Rue Alexandre Duval à 20h

PLANNING FAMILIAL

Atelier Gros Amour

vendredi 13 mars

Le collectif Gros Amours propose un atelier pour prendre conscience collectivement de l'impact de la grossophobie dans nos familles, au travail, à l'école ou encore dans le champ médical.

📍 Bâtiment à Modeler (BAM) -
2 rue André Trasbot de 16 à 18h30
Inscription : presidence@planning-familial-35.fr



UNIVERSITÉ RENNES 2

Brasier

vendredi 13 mars

Brasier est une performance tout terrain de danse contemporaine et de poésie féministe qui traverse des questions incarnées par le corps et la voix pour soulever un écho d'émancipation. Le spectacle est une production Dreamcatchers.

📍 Agora de la Bibliothèque Universitaire Centrale à 13h
Informations : s-culturel@univ-rennes2.fr

SAINT JACQUES DE LA LANDE

VILLE DE ST JACQUES

Semaine Jacquolandine pour les droits des femmes

du 4 au 10 mars

Dans le cadre de la journée internationale pour les droits des femmes, la ville de St-Jacques et son CCAS vous ont prévu une semaine remplie d'ateliers et d'animations : exposition photo, atelier philo, atelier d'écriture collective, rencontre et concert de l'artiste Iris 2000, van itinérant Nina & Simon·es, « Vos droits en cas de séparation », atelier sur les droits des femmes, auto-défense féministe, « Oser l'emploi, oser la formation ».

📍 St Jacques de la Lande | gratuit
Informations et inscription :
0299297556



SAINT MALO

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE SAINT-MALO

Les femmes peintres, ces oubliées de l'histoire de l'art

vendredi 6 mars

Conférence : de la Renaissance au XIXe siècle à la rencontre des grandes artistes qui ont marqué l'histoire de la peinture et comment la Révolution française a bouleversé le monde de la création artistique. C'est à ce voyage que Géraldine Guérin vous invite. Elle y évoquera également les conditions de formations aux arts, le statut des femmes artistes ainsi que les combats qu'elles ont dû mener pour produire et exposer leurs oeuvres.

📍 Le Vauban - La Grande Passerelle à 15h
Informations : 0299407800 (accueil du Pôle culturel)

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
en **ILLE-ET-VILAINE**
Liste non exhaustive

SERVON SUR VILAINE MÉDIATHÈQUE

Rencontre autour de Brasier

vendredi 6 mars



Échange avec Annaëlle Toussaere autour Brasier, performance de danse contemporaine et poésie féministe à partir de 14 ans

 Médiathèque à 18h30 | à partir de 10 ans
Sur réservation : 029904244
mediatheque@ville-servonsurvilaine.fr

ILLE ET VILAINE

LIGUE DE BRETAGNE AIKIDO

Découverte de l'aïkido

du 1er au 15 mars

Venez découvrir l'AÏKIDO, l'AÏKITAÏSO, l'AÏKIDO SELF-DEFENSE. Apprenez à vous protéger, à prendre soin de vous et à reprendre confiance en vous.

Cours d'essais gratuits, sans inscription, répertoriés sur le site de la Ligue de Bretagne FFAB.



 Informations : www.aikidobretagneffab.bzh
[/les-dojos-souvrent-aux-femmes/](http://les-dojos-souvrent-aux-femmes/)

SNCF

Découverte de l'aïkido

du 2 au 8 mars

Mobilisation en train et en gare de Bretagne sur les violences sexistes et sexuelles, notamment à Rennes : animation "harcèlomètre" et distribution de sifflets "repousse-relou" le 6/03 de 12h à 13h30 en partenariat avec Kéolis.

POUR ALLER PLUS LOIN...

AMICALE DU NID BRETAGNE & PRÉFECTUR D'ILLE ET VILAINE

Journée d'étude :
**Lutter contre le système prostitutionnel
et accompagner les victimes**

vendredi 10 avril

À l'occasion des 10 ans de la loi du 13 avril 2016, une journée d'étude sur la lutte contre l'exploitation sexuelle est organisée à destination des professionnels et bénévoles bretoniens.

La matinée sera consacrée à la définition du système prostitutionnel et à sa prévalence avec la participation de Roxana Maracineanu, secrétaire générale de la MIPROF. Une table-ronde abordera les liens entre narcotrafic et proxénétisme avec l'expertise de la fondation Scelles, de l'OCRTEH et du ministère de la Justice.

L'après-midi, les partenaires du territoire apporteront des solutions pour mieux accompagner et orienter les victimes grâce à un travail en réseau.

 Hôtel Rennes Métropole ou en visio de 9h à 17h |
gratuit sur inscription
Informations : droits-des-femmes@bretagne.gouv.fr
Inscription : <https://framaforms.org/journee-detude-sur-lexploitation-sexuelle-du-10-avril-2026-a-rennes-1770730457>

