



**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

MORBIHAN

Bretagne Aïkido

Séance de découverte

Du 1er mars au 15 mars 2026, dans les dojos partenaires

Venez découvrir l'AÏKIDO, l'AÏKITAÏSO et l'AÏKIDO SELF-DEFENSE. Apprenez à vous protéger, à prendre soin de vous et à reprendre confiance en vous.

Aïkido Vannes, 12 rue Georges Caldray, à Vannes : Mardis 3 et 10 mars de 19h30 à 21h30 - Jeudis 5 et 12 mars de 19h30 à 21h30

Liste des autres dojos partenaires sur :

<https://aikidobretagneffab.bzh/les-dojos-souvrent-aux-femmes/>

Cours gratuit

Contact : secretaire@aikidobretagneffab.bzh

VANNES

Mairie de Vannes

Atelier ludique

Le 2 mars, à 14h

Participez à un atelier ludique dédié aux droits des femmes dans le monde. En présence d'une juriste du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

et de la conseillère en économie sociale et familiale (CESF) du centre socioculturel. Cet atelier s'inscrit dans le cadre de la programmation "Elles féminin pluriel" tout au long du mois de mars : ateliers, stages, débats, expositions, théâtre citoyen, concerts et rencontres avec des artistes...

Entrée libre, sur inscription - places limitées.

Centre socio-culturel Le Rohan, 80 rue de Rohan, à Vannes

Contact : T. 02 97 01 62 47 / contact.cslerohan@mairie-vannes.fr

Découvrez l'ensemble des événements de "Elles féminin pluriel" sur : <https://www.mairie-vannes.fr/elles-feminin-pluriel>



LANESTER

Le Planning Familial

Stand d'information

Le 2 mars 2026, de 14h à 16h

Le Planning Familial tiendra un stand d'information et de prévention autour des droits des femmes et des enfants dans le hall du centre social Albert Jacquard, à destination de tous les habitants et de toutes les habitantes. Brochures, littérature jeunesse et adulte, matériel de réduction des risques seront à votre disposition.

Entrée libre

Centre social Albert Jacquard, 71, Avenue François Billoux, à Lanester

Contact : lorient@planningfamilial56.fr

LORIENT

Mairie de Lorient

Projection-débat

Le 4 mars 2026, à 15h

"XY" de Justine Gramme (2016/12 min)

"Paludiers ... au féminin" de Sophie Averty (2023/26 min)

Le 4 mars 2026, à 20h

"We want sex equality" de Nigel Cole

En partenariat avec l'association J'ai vu un documentaire.

Entrée libre, tout public

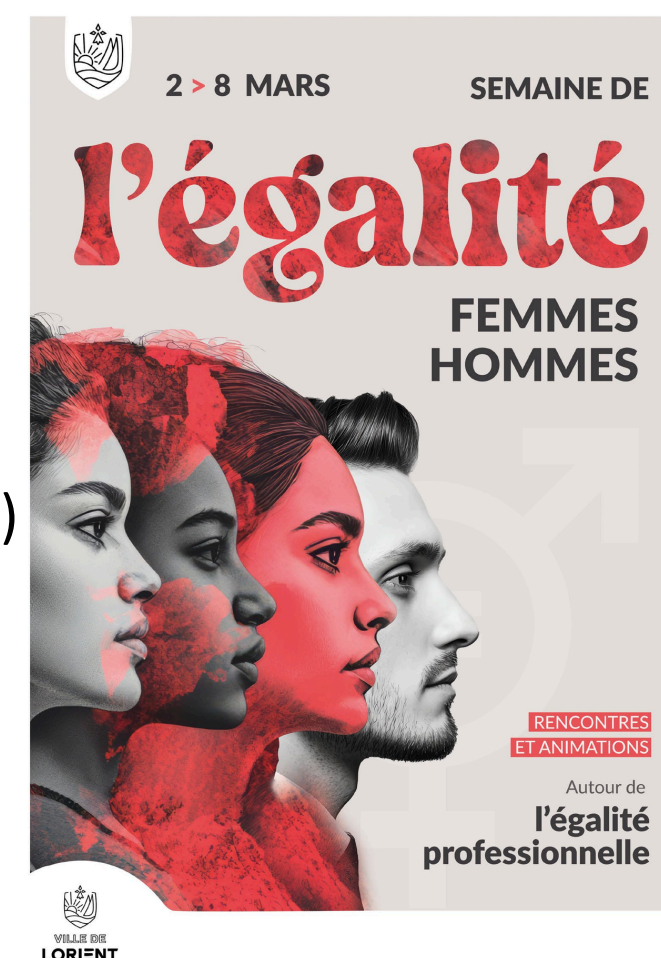
Salle du Manège, 12 rue Colbert, à Lorient

Contact : T.06 25 44 27 90 / egalite@lorient.bzh

Réservation via le QRcode ci-contre

Découvrez l'ensemble des événements de la semaine de l'Egalité sur :

semaine-de-egalite-femmes-hommes





**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

AURAY

La Cabanatous

Temps d'échange sur les droits des femmes

Le 6 mars 2026, de 18h à 21h30

Débats de rue animés et participatifs autour des droits des femmes.

Accès libre

Espace Municipal du Penher, 18 rue Penher, à Auray

Contact : T.02 97 31 24 47 / accueil.csauray@outlook.com

BAUD

CinéCeltic

Projection-débat

Le 6 mars 2026, à 19h

Projection du film "La maison des femmes" de Mélisa Godet, suivie d'une table ronde en présence d'intervenants et d'intervenantes.

Tarif plein/réduit

Cinéceltic, 1 Rue de la Libération, à Baud

Infos et réservation sur : www.cinecelticbaud.com



LANESTER

Mairie et CCAS de Lanester

Projection du film "Barbie" suivie d'un temps d'échange

Le 6 mars 2026, de 20h à 22h

Ciné pop-corn : diffusion du film comédie "Barbie" de Greta Gerwig, suivie d'un temps d'échange « Parlons Egalité ».

Entrée libre

Le Studio, Place Jean Jaurès, rue des déportés, à Lanester

Contact : T.06 82 38 62 70 / egalitefh@ville-lanester.fr



LORIENT

Maison de quartier de Bois du château

Moments de convivialité et d'échange

Le 6 mars 2026, à 12h

Repas partagé et atelier discussion « Brisons les stéréotypes liés aux métiers genrés »

14h : Ateliers bien-être pour favoriser l'échange, la réflexion et l'épanouissement personnel

18h30 : Soirée-débat "Femmes et villes"

Entrée libre, sur inscription

Maison de quartier Bois du Château, 9 rue Jules Massenet, à Lorient

Contact : T.02 97 37 75 21 / contact@mqboisduchateau.info





**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 Actions autour du MARS

2026 - Page 1

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

SAINT-AVE

Mairie de Saint-Avé

Projection du film "Les aventures de Tata Alex"

Le 6 mars 2026, à 18h30

Les aventures de Tata Alex retracent le périple à vélo d'Alexandra à travers 23 000 km en France et en Europe, un voyage né de sa résilience face au cancer.

Projection de son film d'aventures suivie d'un échange avec la voyageuse.

Entrée libre, sur réservation

5, rue des Droits de l'Homme, à St-Avé

Contact : T.06 45 76 18 50 / belinda.keraron@saint-ave.fr

Plus d'info : <https://adventuresoftataalex.com>



AURAY

Cinéma Ti Hanok

Projection - débat

Le samedi 7 et dimanche 8 mars 2026, de 16h à 20h30

Animations, table ronde d'écrivaines, projection de films et échange sur le droit au travail, le droit à l'avortement, l'homosexualité, le droit des personnes LGBTQIA+, le droit au sport et le droit à la parole.

Tarif : Prix normal d'une place, sur réservation

Cinéma Ti Hanok, 2 place de l'Europe, à Auray

Contact : T.06 82 38 62 70 / egalitefh@ville-lanester.fr

MUZILLAC

Association Solidarité Phoenix

Concert

Le 7 mars 2026, à 20h30

Un concert est organisé par le Choeur des femmes d'Asserac suivi, en deuxième partie de soirée, d'un concert du duo vocal et instrumental Circelles.

Entrée libre

Domaine des Prières, route de Billiers, à Muzillac

Contact : T.06 30 47 83 81 / assosolidaritephoenix@gmail.com

VANNES

Collectif d'associations

Village associatif #PourLesDroitsDesFemmes

Le 8 mars 2026, de 12h à 18h

Le village associatif s'installe sur le port pour une journée engagée et festive autour des droits des femmes. Ateliers citoyens et animations rythmeront l'après-midi. La journée se poursuivra, à 16h, par une marche. Elle se clôturera en musique au kiosque, dans un esprit de solidarité et d'engagement collectif.

Accès libre, ouvert à toutes et tous

Esplanade Simone Veil, Le port, à Vannes

LANESTER

Mairie de Lanester

Projection et concerts

Le 8 mars 2026, de 14h à 17h30

14h00 – Projection : « Les lavoirs, une histoire de femmes »

Un film du groupe Histoire et Patrimoine sur les souvenirs des Lanestériennes au lavoir, entre travail et confidences.

15h30 – Groupes vocaux : Loana Lemoine & Yann-Fañch Perroches proposent des chansons autour des femmes et de l'amour, suivis de Vocal Bardak, collectif féminin en polyphonie mêlant chants engagés et traditions populaires.

Entrée libre, ouvert à toutes et à tous.

Docks de Quai 9, 9 Avenue François Billoux, à Lanester

Contact : T. 02 97 76 81 69 / egalitefh@ville-lanester.fr





**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 MARS

Actions autour du

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

LORIENT

Le Planning Familial

Projection-débat

Le 9 mars 2026, de 20h à 21h30

Projection du film « Les chevalières de la table ronde » de Marie Hélia (2013, 1h18), en partenariat avec J'ai Vu un Documentaire. Film sur la création du Planning familial de Brest dans les années 1970, suivi d'un débat.

Entrée libre

Le Manège, cité Allende, 10 rue Colbert, à Lorient

Contact : contact@planningfamilial56.fr

VANNES

Centre socio-culturel Le Rohan

Stage d'initiation au self-défense

Le 11 mars 2026, de 14h à 16h

Stage d'initiation au self-défense animé par le Comité départemental de Savate boxe française.

Stages d'initiation également proposés le 2 avril, le 8 avril, le 13 mai et le 27 mai 2026.

Entrée libre, sur inscription - places limitées

Centre socio-culturel Le Rohan, 80 rue de Rohan, à Vannes

Contact : T. 02 97 01 62 47 / contact.cslerohan@mairie-vannes.fr

SAINT-AVE

L'Echonova

Table ronde "Afterwork : Women on stage"

Le 12 mars 2026, de 18h à 22h

Participez à une table ronde sur les inégalités dans le secteur culturel, encore très masculin. La soirée se poursuivra avec une scène ouverte en mixité choisie, où musiciennes, chanteuses et DJ donneront vie à cette thématique de façon festive et conviviale.

Entrée libre

L'Echonova, 1 rue Léon Griffon, à Saint-Avé

Plus d'infos sur : <https://lechonova.com/evenement/afterwork-women-on-stage/>

VANNES

Association Sois Olympe

Balade conviviale

Le 14 mars 2026, de 15h30 à 16h30

Balade conviviale en roller, patin ou vélo, en partenariat avec les clubs de Roller Derby et de Roller Dance de Vannes.

L'objectif ? Que chaque femme ose investir l'espace public, s'y sentir pleinement légitime et en sécurité.

A partir de 16 ans

Accès libre, ouvert à toute personne qui se sent femme

Esplanade Simone Veil (près du totem Simone Veil), à Vannes

Contact : T.07 45 03 52 59 / soisolymp@gmail.com



AURAY

Compagnie On t'a vu sur la pointe

Spectacle de théâtre documentaire et d'objets

Le 16 et 17 mars 2026, de 19h à 20h10

"Aventurières" est un spectacle construit à partir d'interviews de femmes marins-pêcheurs et patronnes de pêche. Il questionne l'invisibilisation des femmes dans des métiers longtemps considérés comme masculins. Leurs voix invitent à briser les plafonds de verre et à interroger nos imaginaires collectifs.

Durée : 1h10, à partir de 12 ans

Tarif plein/réduit à partir de 7€

Centre Culturel Athéna, 100 place du Gohlérez, à Auray

Contact : T.06 63 22 18 92 / contact@ontavusurlapointe.com

Réservation sur : <https://www.auray.fr/culture-loisirs/centre-culturel-athena/festival-meliscenes-2026>





**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 Actions autour du MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

LANESTER

Compagnie On t'a vu sur la pointe

Spectacle de théâtre documentaire et d'objets

Le 18 mars 2026, de 18h30 à 19h40

Spectacle de théâtre documentaire et d'objets sur les femmes qui s'embarquent à la pêche.

Durée : 1h10, à partir de 12 ans

Tarif plein/réduit à partir de 7€

Médiathèque Elsa Triolet, rue Jean-Paul Sartre, à Lanester

Contact : T.06 63 22 18 92 / contact@ontavusurlapointe.com

Plus d'info : voir à la date du 16/3 et 17/3 à Auray

VANNES

Centre socio-culturel Le Rohan

Atelier d'initiation « Graff Egalité »

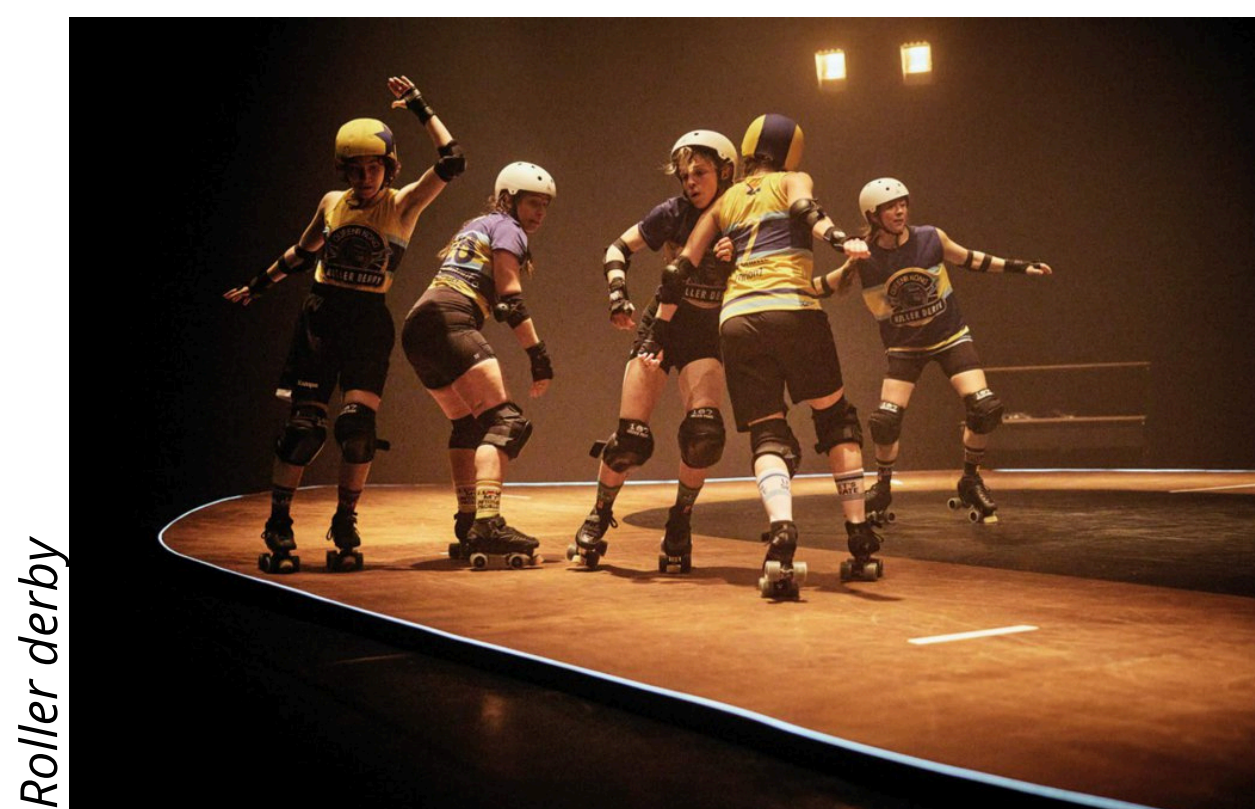
Le 18 mars 2026, de 14h à 17h

Cet atelier propose une initiation au graff comme moyen d'expression artistique et citoyenne. L'atelier ouvre un espace de création où les participants et les participantes explorent les codes du graff tout en réfléchissant aux enjeux d'égalité. Il se prolonge par un débat intergénérationnel favorisant l'échange d'expériences et de points de vue, afin de croiser les regards et de nourrir la réflexion collective.

Entrée libre, sur inscription, places limitées

Centre socio-culturel Le Rohan, 80 rue Rohan, à Vannes

Contact : T.02 97 01 62 47 / contact.cslerohan@mairie-vannes.fr



Roller derby

SAINT-AVE

L'Echonova

Concert

Le 19 mars 2026, à 19h30

Mélissa Laveaux, artiste au croisement des cultures haïtiennes et québécoises, crée une musique riche mêlant folk, jazz et influences créoles. Saluée par la critique, elle se produit avec son groupe The Jazz Bastards en France, en Espagne et au Japon. Venez découvrir son univers unique et sa puissance sur scène. Tarif : 10 € / Gratuit : -12 ans et abonné(e)s

L'Echonova, 1 rue Léon Griffon, à Saint-Avé

Infos et réservation sur :

<https://lechonova.com/evenement/melissa-laveaux/>



VANNES

Scènes du Golfe

Spectacle de Roller Derby

Le 20 mars 2026 à 20h

Tomber, se relever, tomber, s'affirmer : voici tout l'art du roller derby ! Mis en scène par Valia Beauvieux et Emmanuelle Hiron. Joliment punchy.

Tarif : 6 € à 34 €

Palais des Arts, place de Bretagne, à Vannes

Contact : T.02 97 01 62 04 / contact@scenesdugolfe.com



morbihan.gouv.fr



Préfet du Morbihan



**PRÉFET
DU MORBIHAN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

8 MARS

Journée internationale des droits des femmes

Le programme
dans le **MORBIHAN**
Liste non exhaustive

ARRADON

Scènes du Golfe

Spectacle de danse et acrobaties

Les 24 et 25 mars 2026, à 20h

La bête noire et petite reine : diptyque chorégraphique et acrobatique. Cette fois-ci, la chorégraphe Raphaëlle Boitel a décidé de la faire courte, en mettant en scène deux portraits de femmes en clair-obscur, dans un diptyque acrobatique et percutant. Petits mais costauds.

A partir de 10 ans

Tarif : de 6 € à 27 €

La Lucarne, Rue de l'île Boëdic, à Arradon

Contact : T. 02 97 01 62 04 / contact@scenesdugolfe.com

Plus d'info : <https://www.scenesdugolfe.com/>



LORIENT

ASKORIA

Vernissage de l'exposition "Il n'y a pas de roses sans épines"

Le 24 mars 2026 à 18h

Au travers d'ateliers, l'association Coallia et la photographe Anne-Cécile Estève, ont accompagné un groupe de femmes à s'exprimer par le prisme de la photographie. Les productions exposées sont donc le fruit de leur travail personnel à l'illustration de leur parole. Elles seront présentes lors du vernissage aux côtés de la photographe.

Entrée libre, sur réservation, ouvert à toutes et à tous

Ecole Askoria, 7 rue des Montagnes, à Lorient

Contact : T.07 64 53 10 14 / morgane.guerlais@askoria.eu

VANNES

Centre socio-culturel Le Rohan

Exposition de photographies

Le 25 mars 2026 à 16h

"Festival de Vannes 2026" : Découvrez l'exposition photographique et les films réalisés dans le cadre du mois "Osez l'Egalité".

Entrée libre, sur inscription

Centre socio-culturel Le Rohan, 80 rue Rohan, à Vannes

Contact : T.02 97 01 62 47 / contact.cslerohan@mairie-vannes.fr

AURAY

Association En corps et en mots

Temps d'échange sur la charge mentale

Le 28 mars 2026 de 10h à 13h

Association de professionnelles formées à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, En Corps et en Mots propose un arpentage autour de la bande dessinée d'Emma "Fallait demander" qui traite de la charge mentale des femmes.

Entrée libre, en mixité

Contact : T.06 63 95 53 61 / encorpsetenmots@gmail.com

