PRÉFET
DU FINISTÈRE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme dans le FINISTÈRE

Liste non exhaustive

Arrondissement de Quimper

Samedi 14 novembre

18h - 20h à Quimper

Soirée-conférence improvisée « Imagine mon père me faire ça : la culture de l'inceste, berceau des dominations »

Une conférence gesticulée de Margot Fily.

Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Tout public – Prix libre – Sans inscription
Informations : salut@flux.bzh – 07 66 61 63 02



Mercredi 18 novembre

16h30 - 19h à Quimper

Ateliers « Kafé capotes, viens parler de santé sexuelle »
Temps d'échange autour de la santé sexuelle : prendre soin de soi, des autres et de nos pratiques. Accueil dans un cadre bienveillant et sans jugement. Organisée par La Collective Trans en Finistère Sud (CTEFS).

Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : ctefsquimper.fr

Vendredi 20 novembre

20h à Pont-l'Abbé

Ciné-débat sur le film « Si tu penses bien »
Projection du film «Si tu penses bien» de Géraldine NaKache, suivie d'un débat animé par les bénévoles de l'association Contre Vents et Marées.

Cinéville de Pont-l'Abbé
Public jeune et adulte - Tarif unique 7 euros – Sans inscription
Informations : contre-vents-et-marees.fr



Vendredi 20 novembre

à 17h
à Quimper

Inauguration d'un banc rouge

Ce banc est un symbole de soutien, de souvenir et de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales. Il sera inauguré par la mairie de Quimper et l'AAVVIF (association d'accompagnement aux victimes de violences intrafamiliales), en présence du chœur de femmes de Bretagne « Luskenn ».

Quai du Steïr
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : aavif@gmail.com – quimper.bzh

Vendredi 20 novembre

14h - 17h
à Quimper

Concert de musique de chambre : compositrices du XXe siècle à nos jours

Un voyage musical, organisé par le Conservatoire de Quimper et la MJC de Kerfeunteun, à la découverte de quatre compositrices.
Au programme : Mel Bonis - Sonate pour violoncelle et piano ; Imogen Holst - Phantasy, pour quatuor à cordes ; Henriëtte Bosmans - Quatuor à cordes ; Caroline Shaw - Entr'acte, pour quatuor à cordes.
Un programme qui met en lumière la richesse, la diversité et la modernité de la création musicale féminine, du début du XXe siècle à aujourd'hui.

MJC de Kerfeunteun
Tout public - Gratuit - Réservation obligatoire
Informations et inscription : conservatoire.quimper.bzh

Samedi 21 et dimanche 22 novembre

à Quimper

Stage d'autodéfense féministe

Stage d'autodéfense féministe pour prévenir les violences sexistes et sexuelles (verbales, psychologiques, physiques,...). Deux jours d'exploration de techniques pour se défendre, tout en se (re)donnant de la confiance et de la force.



Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Ouvert aux femmes et aux minorités de genre – Prix selon budget – Inscription obligatoire :
https://www.helloasso.com/associations/association-flux/evenements/stage-d-autodefense-feministe-2026

Informations : salut@flux.bzh – 07 66 61 63 02

Mardi 24 novembre

9h - 16h30 à Quimper

Formation « Éduquer au consentement »

Vous êtes professionnels, bénévoles ou volontaires et au contact des enfants et des jeunes, le CICODES vous propose, le temps d'une formation, de chercher à comprendre les enjeux de l'éducation au consentement dès le plus jeune âge, d'appréhender les critères du consentement, de découvrir et d'expérimenter des outils favorisant la culture du consentement mais également de réfléchir aux démarches et aux moyens de promouvoir le consentement ainsi qu'à vos pratiques.

Maison des associations Pierre Waldeck-Rousseau
Ouvert aux professionnels/bénévoles/volontaires au contact des enfants et des jeunes – Gratuit - Sur inscription via le lien suivant : framaforms.org/inscriptions-formation-eduquer-au-consentement-1778571232

Du 25 novembre au 11 décembre

Exposition « Elles ont aussi fait l'histoire »

Le CIDFF du Finistère propose une exposition de plusieurs portraits de femmes. Au-delà de Jeanne d'Arc, Marie Curie et Simone Veil, que sait-on de la place et du rôle des femmes dans l'Histoire ?

le 24 novembre 16h30 - 18h à Quimper

Inauguration à l'Ehpad du roi Gradlon, 1 rue de la Touraine

du 25 novembre au 4 décembre à Quimper 2026

Ehpad Le roi Gradlon à Quimper

du 7 au 11 décembre 2026

La Maison des Services publics

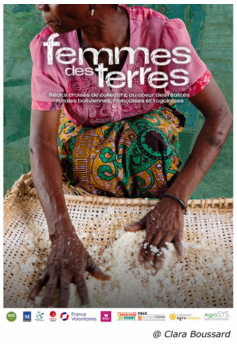


Tout public - Gratuit – En accès libre sur les horaires d'ouverture des établissements
Informations : https://finistere.cidff.info – 02 98 44 97 47

Mardi 24 novembre

de 19h à 21h à Quimper

Projection du film « Femmes des terres » suivi d'un temps d'échange en présence de maraîchères paysannes.



@ Clara Boussard

Dans le cadre du festival ALIMENTERRE, le CICODES en partenariat avec FLUX organise une projection du documentaire « Femmes des terres » : Comment l'organisation collective amplifie la lutte des femmes d'ici et d'ailleurs ? Une discussion avec la présence de maraîchères paysannes, de membres de Flux et du CICODES est prévue à l'issue du film.

Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Tout public - Gratuit - Sans réservation
Informations : salut@flux.bzh

Du mercredi 25 au samedi 28 novembre

Stands de sensibilisation de l'association d'accompagnement aux victimes de violences intrafamiliales (AAVVIF).

le 25 novembre de 9h à 18h

Actions d'aller vers à la Clinique Kerlic, 15 chemin de Penhoat à Quimper.

le 25 novembre de 11h à 15h

Actions d'aller vers au Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille, 14 Avenue Yves Thépot à Quimper.

le 28 novembre de 9h à 18h

Distribution et collectes de boîtes de Noël à la Galerie Hypermarché Intermarché, 163 route de Bénodet à Quimper.

Tout public - Gratuit - Sans réservation
Informations : aavif@gmail.com

Mercredi 25 novembre

14h - 17h à Quimper

Atelier de collage textile féministe
L'atelier est à destination des 15-20 ans et animé par l'artiste plasticienne quimpéroise Noura Joy. Il permettra de réaliser des créations inspirées des bannières des suffragettes militantes qui ont lutté pour le droit de vote des femmes au Royaume-Uni au début du XXe siècle. C'est également l'occasion de découvrir comment l'art a contribué à faire connaître et à soutenir leur combat.

Théâtre Max-Jacob
Ouvert aux 15-20 ans dans la limite des places disponibles - Gratuit - Sur inscription
Informations : quimper.bzh

Mercredi 25 novembre

17h30 - 20h30
à Quimper

Table ronde « Pop culture & violences »

Comment la pop culture participe-t-elle à banaliser, voire à légitimer, les stéréotypes et les violences faites aux femmes ? Et comment l'évolution des imaginaires pourrait contribuer à rendre la société plus égalitaire, moins violente ?
Table ronde en présence de la journaliste Léa François, de l'historienne Hélène Fiche et de la cinéaste Lisa Diaz, ainsi que de la médecin généraliste Juliette Kervennic investie sur le sujet des violences sexistes et sexuelles, animée par Aline Baudry-Scherer, autrice et productrice de podcasts féministes.
En présence des associations membres du comité égalité & diversité dès 17h30.

Théâtre Max-Jacob
Tout public - Gratuit – Places limitées, inscription recommandée
Informations : quimper.bzh

Mercredi 25 novembre

18h
à Plomelin

Inauguration d'un banc rouge par la ville de Plomelin

Le banc rouge sera un symbole visible et permanent dans l'espace public. Il sera à la fois un outil de sensibilisation pour interpeller et faire réfléchir, un lieu de mémoire en hommage aux femmes victimes de violences et de féminicides, un symbole d'engagement rappelant que les violences faites aux femmes ne doivent jamais être banalisées ni passées sous silence.

Hent Kergoff
Tout public – Gratuit – Sans réservation
Informations : plomelin.bzh

Jeudi 26 novembre

18h
à Quimper

Club de lecture

Présentation des ouvrages féministes mis dans la librairie « Librairie et curiosité » durant le mois de novembre, avec Nous Toutes Quimper.

Librairie et curiosités, 1BIS Rue Toul al Laer
Tout public – Gratuit – Sans réservation
Informations : @noustoutes29quimper - @librairieetcuriosites

Jeudi 26 novembre

18h30 à Quimper

Rencontre dans le cadre de l'exposition de reproduction d'œuvres «Le musée des Beaux-Arts au Conservatoire : femmes et artistes !»

À l'occasion de l'exposition «Le musée au Conservatoire : femmes et artistes !», le Conservatoire vous invite à une rencontre autour de la place des femmes dans l'art. Une médiatrice du musée des Beaux-arts vous proposera une conférence ouverte à toutes et tous, pour découvrir autrement les 23 reproductions issues des collections, présentées dans le cadre de cette exposition visible jusqu'au 18 décembre.

Conservatoire de Quimper
Tout public - Gratuit – Exposition en accès libre aux horaires d'ouverture de l'établissement – Rencontre sur inscription
Informations : conservatoire.quimper.bzh

Jeudi 26 novembre

20h à Concarneau

Projection du documentaire « Il y a des hommes magnifiques mais je ne les connais pas »

L'abri côtier urgence femmes Concarneau vous invite à la projection du documentaire « Il y a des hommes magnifiques mais je ne les connais pas » et à l'échange qui suivra en présence de la réalisatrice Lætitia Tura.
Pendant 40 minutes, le documentaire nous plonge au cœur de quatre associations du réseau Solidarité Femmes et de leurs actions collectives auprès des femmes victimes de violences. Des espaces où les femmes peuvent sortir de l'isolement, partager leurs expériences, reprendre confiance et retrouver leur pouvoir d'agir.

Cinéville de Concarneau
Informations : urgencefemmes@gmail.com - concarneau.cineville.fr/programmes/concarneau

Vendredi 27 novembre

de 17h à 21h à Quimper

Hackeureuse space

Hack-heureuse-Space est un espace de bricolage numérique ouvert en mixité choisie (femmes et minorités de genre).

Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Informations : lesporteslogiques.net

Vendredi 27 novembre

à partir de 18h
à Quimper

Atelier pancartes et soirée chants féministes

En vue de la manifestation du lendemain, le tiers-lieu propose un atelier pancartes suivi dès 19h de chants féministes avec notamment la Chorale «Chants de patates».

Tiers-lieu Flux, 3 rue du Cosquer
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : salut@flux.bzh

Samedi 28 novembre

à 14h
à Quimper

Marche revendicative pour lutter contre les violences faites aux femmes et aux minorités de genre.

Organisée par Nous Toutes 29, avec le soutien de nombreuses associations LGBTQIA+ et de défense des droits des femmes.

Plateau de la Déesse
Tout public – Gratuit – Sans inscription
Informations : @noustoutes29quimper

Samedi 28 novembre

à 18h
à Plomeur

Spectacle et discussion autour de la Danse Résilience.

Projection d'un résumé du film sur le spectacle. Danseuses présentes et discussions avec le public. Organisé par Contre Vents et Marées et par Mutes & Ose Danse.

Salle polyvalente de Plomeur
Public jeune et adulte - Gratuit – Sans inscription
Informations : contre-vents-et-marees.fr

Arrondissement de Brest

Mardis 3, 10 et 24 novembre

20h à Brest

Diffusion de films sur le thème de l'égalité femmes-hommes.

Organisée par l'Université de Bretagne Occidentale, projection d'une sélection de film sur l'égalité femmes-hommes issus des pays de l'alliance SEA-EU en version originale sous-titrée.



Cinéma Les Studios
Gratuit pour la communauté étudiante de l'UBO sur présentation de la carte étudiante, tarif habituel pour le grand public – Sans réservation
Informations : contact-sea-eu@univ-brest.fr - https://www.univ-brest.fr/sea-eu/fr/page/cine-europe-sea-eu

Jeudi 13 novembre

19h à Clohars-Carnoët

Théâtre citoyen sur la thématique de la garde partagée.

Organisé par l'Abri Côtier de Quimperlé.

Salle polyvalente de Clohars-Carnoët
Tout public – Gratuit – Sans réservation
Informations : abricotierquimperle@gmail.com

Dimanche 15 novembre

14h à Ploudalmezeau

Concours de pétanque

L'association Chris-à-VIF organise un concours de pétanque afin de récolter des fonds. C'est une association qui écoute, soutien et accompagne les victimes de violences intrafamiliales et les familles victimes de féminicides.

Tout public – 5 € par joueur - Inscription sur place à partir de 13h00
Informations : @chrisavif



Mercredi 18 novembre

20h à Brest

Match Brest Bretagne Handball / Saint-Amand Handball

Brest Bretagne Handball (BBH) s'engage auprès du Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) du Finistère pour lutter contre les violences faites aux femmes. Tombola organisée.

Brest Arena (SPORT)
Tout public – Tarifs et réservation sur le site internet du BBH
Informations : https://www.brest-bretagnehandball.fr/

Jeudi 19 novembre

13h à Brest et Quimper

Distribution de livres engagés auprès de la communauté étudiante



Distribution gratuite de livres féministes parmi plus de 50 références, organisée par l'UBO. Lors de ces distributions, vous pourrez également échanger avec l'association Nous Toutes (BU de Lettres) et la cellule Violence Sexiste et Sexuelle (VSS) de l'UBO, présentes pour informer, sensibiliser et répondre à vos questions autour des thématiques d'égalité et de lutte contre les violences.

Dans les bibliothèques universitaires de Brest (Lettres, Santé, Bouguen) et de Quimper (pôle universitaire et IUT).
Reservé à la communauté étudiante UBO – Gratuit – Sans réservation
Informations : contact-sea-eu@univ-brest.fr - https://www.univ-brest.fr/sea-eu/fr/actualite/votre-livre-engage-gratuit-le-19-novembre-dans-votre-bu

Jeudi 23 novembre

13h30 à Brest

Conférence Balance ton stage : sensibilisation aux VSS en milieu de stage et alternance



Conférence organisée par la mission Égalité Femmes-Hommes et lutte contre les VSS de l'UBO, et animée par l'association BalanceTonStage. L'objectif est de donner des outils pour mieux repérer et prévenir les VSS en milieu professionnel, savoir comment réagir en tant que victime ou témoin et identifier les ressources d'aide disponibles. L'association présentera également les résultats de son enquête nationale sur les VSS en stage et en alternance, réalisée en janvier dernier, à laquelle l'UBO a participé.

Amphithéâtre Sellin de l'UFR de Droit Eco Gestion AES à Brest.
Public : communauté étudiante et aux personnels encadrants de l'UBO - Gratuit – Sans réservation
Informations : https://www.univ-brest.fr/fr/actualite/balance-ton-stage-sensibilisation-aux-vss-en-milieu-de-stage-et-alternance

Mardi 24 novembre

de 10h à 16h à Brest

Portes ouvertes de la Maison des Femmes Santé de Brest

Visite des locaux, sensibilisation à l'intérêt de l'accompagnement médico-psycho-social, rencontre avec des professionnel·les.

Maison des Femmes Santé, CHU de Brest site Morvan (1er étage du bâtiment 3).
Tout public – Gratuit – Sans réservation

Mardi 24 novembre

18h à Brest

Conférence « Accompagner des proches victimes d'exploitation sexuelle »





Conférence ouverte à tous et toute pour présenter l'association l'Amicale Du Nid et donner des clefs de compréhension sur l'exploitation sexuelle.

Lieu d'Accueil des Victimes, 16 rue Victor Hugo
Tout public - Gratuit – Inscription obligatoire
Informations et inscription : bretagne@adn-asso.org

Mardi 24 novembre

de 18h30 à 20h à Brest

Rencontre avec Claire Richard, autrice du livre « Pardonner à nos mères » avec l'association Longueur d'ondes.



Rencontre autour du livre « Pardonner à nos mères » (Ed. Les renversantes) avec son autrice Claire Richard et l'association Longueur d'ondes.

Médiathèque les Capucins
Public adulte - Gratuit – Sans réservation
Informations : mediatheque.capucins@mairie-brest.fr

Mardi 26 novembre

de 17h30 à 19h à Brest

Atelier broderie féministe

Cet atelier permet de s'exprimer en brodant un motif, un slogan féministe…

Médiathèque les Capucins
Tout public - Gratuit – Sans inscription
Informations : mediatheque.capucins@mairie-brest.fr

Vendredi 27 novembre

de 19h à 21h30 à Brest

Ciné-échange autour du film « Si tu penses bien »

Organisé par le CIDFF29, ce ciné-échange vous permet de venir à la rencontre des professionnelles de l'association avant de découvrir le film « Si tu penses bien ».

Cinéma Pathé Liberté
A partir de 12 ans – Tarif habituel du cinéma – Réservation obligatoire
Informations : virginie.le-minor@cidff29.fr - https://www.pathe.fr/cinemas/cinema-multiplexe-liberte



Samedi 28 novembre

à partir de 17h30 à Brest

Soirée de soutien « ANTIDOTE » aux actions de lutte contre les violences sexistes et sexuelles du Planning Familial de Brest

DJ-SETS, friperies, restauration et buvette sur place, avec la présence de l'association Nous Toutes Brest.

18h00-19h15 : DJ DODO
19h30-21h15 : KREN DOUAR
21h45-23h00 : SARAH RUBIO

Place Guerin
Tout public – Prix conscient – Sans réservation
Informations : @planningfamilialbrest

Mardi 1er décembre

à partir de 19h à Lesneven

Ciné-échange « La maison des femmes »

Organisé par la Communauté Lesneven Côte des Légendes, rencontre des acteurs locaux et temps d'échange dès 19h avant la projection du film à 20h15.

Cinéma Even
A partir de 12 ans – Gratuit – Sans réservation
Informations : Service CISPD: cispd@clcl.bzh / 06 29 96 61 95

Arrondissement de Morlaix

Du 1er au 30 novembre , les mercredis, samedis et dimanches

de 14h à 18h à Plonéour-Ménez

Exposition « Intérieurs flammes » de Marion PLUMET



Cette exposition regroupe plusieurs travaux de Marion PLUMET ainsi qu'une installation visuelle et sonore inédite, « Intérieurs flammes », créée à partir de témoignages de femmes victimes de violences intrafamiliales.

Plusieurs rendez-vous sont programmés autour de l'exposition :

- Deux ateliers d'initiation à la linogravure.
- Une visite guidée en présence de bénévoles de l'Âmarrée, association d'accompagnement pour les victimes de VSS.
- Une performance intitulée « La théorie et la pratique », qui évoluera pendant toute la durée de l'exposition.
- Une œuvre participative, « C'est pour t'apprendre la vie », à laquelle l'artiste invite toute personne concernée à contribuer par le sujet des violences vécues dans l'enfance.

Au pôle culturel
Informations : marionplumet@tutanota.com

Mercredi 25 novembre

à 20h30 à Morlaix

Ciné-débat autour du film « La Maison des Femmes »

Diffusion du film suivi d'un temps d'échange avec des professionnel·les de l'hôpital de jour VIFS de Morlaix.

SEW Morlaix
A partir de 12 ans – Gratuit – Sans réservation
Informations : Morlaix Communauté - cohesion.sociale@agglo.morlaix.fr

Samedi 28 novembre

de 15h à 18h à Morlaix

Village féminin Pluri·elles

Stands d'informations et de sensibilisation – Espace calme et confidentiel d'accueil, d'écoute et d'échanges – Jeux pédagogiques

A 15h30, diffusion de courts métrages

A 17h, rencontre et dédicace avec Christelle TARAUD, autrice, historienne et féministe

SEW Morlaix
Tout public – Gratuit – Sans réservation
Informations : Morlaix Communauté



