PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

BRUZ

LE GRAND LOGIS MÉDIATHÈQUE

Violences sexistes et sexuelles : mieux comprendre et prendre en charge

rencontre-débat

Mercredi 25 novembre 18h45-20H

Spécialiste de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et de l'égalité femmes-hommes, la sociologue Charlotte Debest nous aide à appréhender les questions suivantes : où en est la loi ? Comment améliorer la prise en charge des victimes et comment pouvons-nous chacun être plus attentifs à ces réalités ?

Grand Logis, médiathèque, 10 av. Général de Gaulle
Réservation conseillée :
https://www.mediatheque-bruz.fr / 02 99 05 30 60



Lisa, théâtre par Nicolas Devort

Jeudi 26 novembre à 20h30

Lisa a 15 ans. Elle est préoccupée. Par l'avenir, par le monde, par sa mère… Au lycée, elle se fait un ami, le premier depuis toujours. Au même moment, sa mère rencontre un homme, le premier depuis longtemps.
Comment se construire ou se reconstruire quand nos convictions sont mises à mal par les injonctions et les croyances ? Et comment avoir une parole légitime quand on a 15 ans ?

au Grand Logis. Payant. Réservation : 02 99 05 30 62
https://legrandlogis-bruz.fr/spectacle/lisa/

Stage d'auto-défense féministe

Samedi 28 et dimanche 29 novembre de 09h30 à 17h

Cette forme d'autodéfense est adaptée à toutes, quels que soient l'âge et la condition physique. Le stage, animé par Pauline Durillon, est réservé à toutes les femmes à partir de 16 ans.

à l'Escale, Gratuit. Inscription obligatoire :
07 87 10 26 50 /accueil@escale-bruz.fr

Escape Game Charlotte

Samedi 28 novembre à 10h30

Samedi matin, Charlotte, 14 ans, n'est pas dans sa chambre au réveil. Inquiète, sa mère appelle les amis de sa fille et leur laisse une heure pour la retrouver avant d'appeler la police. Pour comprendre ce que Charlotte a vécu les jours précédents, vous devrez résoudre des énigmes qui permettront peut-être de la retrouver…

Salle Molière de la Médiathèque
Réservé aux + de 14 ans.
Gratuit, sur inscription: 02 99 05 30 60
www.mediatheque-bruz.fr

PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté Égalité Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

PAYS DE ST-MALO

CANCALE DOL DE BRETAGNE

Réseau VIF Pays de St-Malo

26 novembre de 9h à 18h

Sensibilisation aux violences intrafamiliales par des membres du réseau VIF

Super U, Cancale et Dol de Bretagne

PLEURTUIT ET ST-JOUAN DES GUÉRETS

Réseau VIF Pays de St-Malo

24 novembre de 9h à 18h

Sensibilisation aux violences intrafamiliales par des membres du réseau VIF

Super U, Pleurtuit
Carrefour, St-Jouan des Guérets

DOL DE BRETAGNE

Mission locale Pays de St-Malo

Restitution du projet "Voix de toustes, ensemble pour l'égalité femmes-hommes"

18 novembre de 13h30 à 16h30



Théâtre Forum avec Psycomédie, témoignages et regards croisés, parole de jeunes, temps convivial...

L'Odysée, Esplanade de la Ville Nicault, Dol de Bretagne, gratuit
Inscription conseillée : justine.cocagne@mlstmalo.bzh

PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté Égalité Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

PAYS DE FOUGÈRES

MAEN ROCH

Réseau VIF Pays de Fougères

24 novembre après-midi

Sensibilisation aux violences intrafamiliales par des membres du réseau VIF.

Super U, Maen Roch

FOUGÈRES

Pôle ESS Pays de Fougères

Formation "Prévention des VSS"

Mardi 17 et 24 novembre 17h30-20h30

Cette formation vise à outiller les bénévoles des associations pour identifier, prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Les Ateliers, Fougères, Gratuit
Inscription : https://lnkd.in/ek6uRueV
paysdefougeres@ess35.bzh / 06 34 79 30 66

FOUGÈRES

ESS'Capade au Bon Abri

26 novembre 12h-13h30

Rencontre avec l'association Le Bon Abri autour de son engagement en faveur de la prévention des violences sexistes et sexuelles.
Les Ess'capades sont des temps de découverte et de rencontre entre acteurs de l'ESS, habitant.es, collectivités...

Le Bon Abri, 45 rue Hoche Fougères.
Inscription bienvenue : victorine.peaudeau@ess35.bzh
06 34 79 30 66



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté Égalité Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

PAYS DE REDON

BAIN DE BRETAGNE

Réseau VIF des Vallons de Vilaine / CIDFF 35

20 novembre de 11h à 18h

Information et échange sur les thèmes des violences intrafamiliales, de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la vie de couple et la sexualité... avec des membres du réseau VIF de Vallons de Vilaine et le Van Nina et Simone du CIDFF 35.

Centre commercial E.Leclerc, dans la galerie et sur le parking.



Retrouvez toutes les dates du Van Nina et Simone :
Instagram @Ninaetsimones35
Facebook Nina et Simone 35

SAINT-NICOLAS DE REDON

Réseau VIF des Vallons de Vilaine

Mercredi 25 novembre de 13h30 à 19h

Sensibilisation aux violences intrafamiliales, espace d'écoute et d'échange avec des professionnels.

Galerie marchande du Centre E. Leclerc

et aussi :

30 000 sacs à baguettes « imprimés VIF » seront distribués dans les boulangeries et grandes surfaces de **Redon** et de **Saint-Nicolas-de-Redon** durant les deux dernières semaines de novembre. Sur ces sacs seront imprimés un violentomètre ainsi que les coordonnées des ressources utiles.



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

RENNES

RENNES VILLE ET MÉTROPOLE
CONSEIL DEPARTEMENTAL 35
PRÉFECTURE D'ILLE-ET-VILAINE-DRDFE

Je vais te tuer, documentaire de Karine Dusfour
projection + échange avec la réalisatrice

Jeudi 12 novembre à 19h

Autour de la notion de contrôle coercitif, Karine Dusfour a interrogé plusieurs magistrates et suivi des audiences au sein de nouveaux pôles spécialisés créés en novembre 2023.

Archives Départementales, 1 rue Jacques-Léonard
Gratuit, sur inscription



Je te crois,
la disqualification de la parole des victimes
Journée d'étude

Vendredi 13 novembre de 9h à 17h

Cette journée d'étude se destine aux professionnel·les et bénévoles en lien avec des victimes de violences sexistes et sexuelles.

Hôtel de Rennes Métropole
Contact : spdm@ville-rennes.fr

COMPLET

RENNES VILLE ET MÉTROPOLE

Violences faites aux femmes, toutes et tous concerné·es !

Du 21 au 28 novembre

Programmation du 25 novembre, contruite par le Ville de Rennes, en lien étroit avec les associations du territoire : un moment de prise de conscience qui nous aidera à nous outiller collectivement, pour éradiquer les violences faites aux femmes.

Programme complet en ligne



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

PLANNING FAMILIAL 35 et ses partenaires

Les associations rennaises en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Samedi 21 novembre de 11h à 17h

Quinze associations et collectifs féministes viendront à votre rencontre pour vous présenter les ressources mises en œuvre et accessibles à l'échelle locale dans la lutte contre les discriminations liées au genre et les violences sexistes et sexuelles. Des animations, manifestations artistiques (chants féministes, lecture performée, exposition) et prises de paroles seront proposées l'après-midi.

Place de l'Hôtel de Ville
Accès libre et gratuit - tout public
Contact : benevolat@planning-familial-35.fr

STOURM
MISSION RÉGIONALE DE LUTTE CONTRE LE SEXISME DANS LES MUSIQUES ACTUELLES

Rencontres départementales

Égalité dans les musiques actuelles : agir face aux dangers qui pèsent sur le secteur

Jeudi 26 novembre 9h30-17h

Échanger à l'échelle locale sur nos moyens d'action pour continuer d'avancer collectivement dans la lutte contre les inégalités et les discriminations, dans un contexte où les secteurs culturel et associatif sont profondément fragilisés et où les atteintes à la liberté de création se multiplient.

Le jardin Moderne, 11 rue du Manoir Sévigné

ALTERA MAISON DES FEMMES CIDFF35

La rue de l'égalité

Mercredi 25 novembre 9h-17h

Parcours de déambulation : chaque espace met en lumière les différents services de l'association accompagnant les femmes victimes de violences, à travers des temps d'échange et de sensibilisation.
Formation sur l'écoute des femmes victimes animée par Steven Floch'Lay, psychologue de 14h à 17h.

Hôtel de Rennes Métropole, salle du conseil,
4 avenue Henri Fréville, M° Clémenceau
Gratuit. Accès libre pour le parcours. Sur réservation pour la formation : 0223067360
secretariat.maisondesfemmes@chu-rennes.fr



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

SNCF MIXITE

Sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles

Mercredi 25 novembre de 15h à 17h

Animation par les équipes de sureté ferroviaire autour du Harcèlomètre , distribution de sifflets « Repousse Relou », information sur les numéros d'alerte.

Gare de Rennes, près de l'entrée du métro

SOROPTIMIST RENNES CINEMA ARVOR

Projection "Les fraises" de Laïla Marrakchi
En avant première

Dimanche 29 novembre 14h30

Hasna et Meriem quittent pour la première fois le Maroc. Elles rejoignent l'Andalousie comme saisonnières dans les serres de fraises, pour offrir une vie meilleure à leurs familles. Très vite, elles sont confrontées à la dure réalité de leur situation. Ensemble, elles vont s'insurger contre tout un système d'exploitation – au risque de tout perdre.

Cinéma Arvor, 12 euros. Inscription
Projection suivie d'un échange avec un goûter.



OSEZ LE FÉMINISME 35

Derrière l'écran, nos ados face au masculinisme

Lundi 23 novembre, 19h
Vendredi 11 décembre, 19h

2 conférences pour comprendre les mécanismes du masculinisme et mieux accompagner les ados avec Maryne Bruneau le 23/11 et le Dr KPote le 11/12.

Jeu de Paume, rue St-Louis, Sur inscription



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

RENNES

ESPACE SOCIAL COMMUN DIRECTION DE QUARTIER ET ACTEURS ASSOCIATIFS

STOP aux violences faites aux femmes

Mercredi 25 novembre 12h-17h

Des animations, sensibilisations et échanges seront proposés autour de la lutte contre les violences faites aux femmes : espace de discussion autour du masculinisme avec ESS Cargo, Information et orientation avec le Van Nina et Simone du CIDFF, théâtre forum avec Kéolis...

Dalle Kennedy Villejean, M°Kennedy

Programme complet ci-dessous



ESPACE SOCIAL COMMUN AIME CESAIRE

Stage d'auto-défense féministe

Jeudi 26 novembre 9h-16h30

ESC Aimé Césaire, 15 rue Louis et René Moine. Gratuit. Inscription auprès du centre social : 02 99 50 86 70

Exposition Violences conjugales

Du 3 novembre au 3 décembre

ESC Aimé Césaire, 15 rue Louis et René Moine. Accès libre dans le hall.

Programme complet ci-dessous



PRÉFÈTE D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté Égalité Fraternité

25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme en ILLE-ET-VILAINE

Liste non exhaustive

2026

VITRÉ

COEUR SOCIAL #NOUSTOUTES LA BRÈCHE

Chorale féministe et stand d'information

14 novembre 10h-12h

Chorale féministe de Retiers et stand d'information avec les partenaires locaux : Planning familial, le CIDFF, Point information jeunesse

Place de la Gare. Gratuit.

Café papote "parler des VSS avec nos enfants"

21 novembre 14h-16h

Centre Social 27 rue des Dames. Info : 02 99 75 04 60
Pour les adultes/parents. gratuit.

Cercle de parole "Être un homme aujourd'hui"

14 novembre 14h-16h

Café des voyageurs. Gratuit. Réservé aux hommes à partir de 16 ans. https://labrecherennes.fr/

Initiation Slam atelier d'écriture

28 novembre 14h30-16h30

Atelier 21 b. 21 Rue de la Baudrairie. 15 euros. Inscription auprès de l'Atelier 21 b.

Conférence Gesticulée Je suis grosse, gourmande et je t'em*****

29 novembre 15h-17h

Maison de Quartier rouge. A partir de 12 ans. 1 euro.
Inscription : Cœur social de Vitré 02 99 75 04 60

CINEMA AURORE CINE WEST

Ciné débat "La Maison des femmes"

En présence de la réalisatrice Mélisa Godet

vendredi 20 novembre 20h

Cinéma Aurore, 199 boulevard de Laval à Vitré
Tarif cinéma
Public : adultes et adolescents à partir de 13 ans

*Dans le cadre d'une programmation thématique tout public proposée du **16 au 22 novembre***
+ d'info : www.aurorecinema.fr



COEUR SOCIAL #NOUSTOUTES VITRÉ DYNAMIK BREIZH

Atelier Self-Défense

samedi 28 novembre 10h-12h

Atelier d'autodéfense féministe. Un espace bienveillant pour apprendre à poser ses limites et regagner confiance.

Centre Social, 27 rue Notre Dame.
A partir de 15 ans. 1 euro.
Sur inscription : floria.gelineau@centresocialdevitre.fr