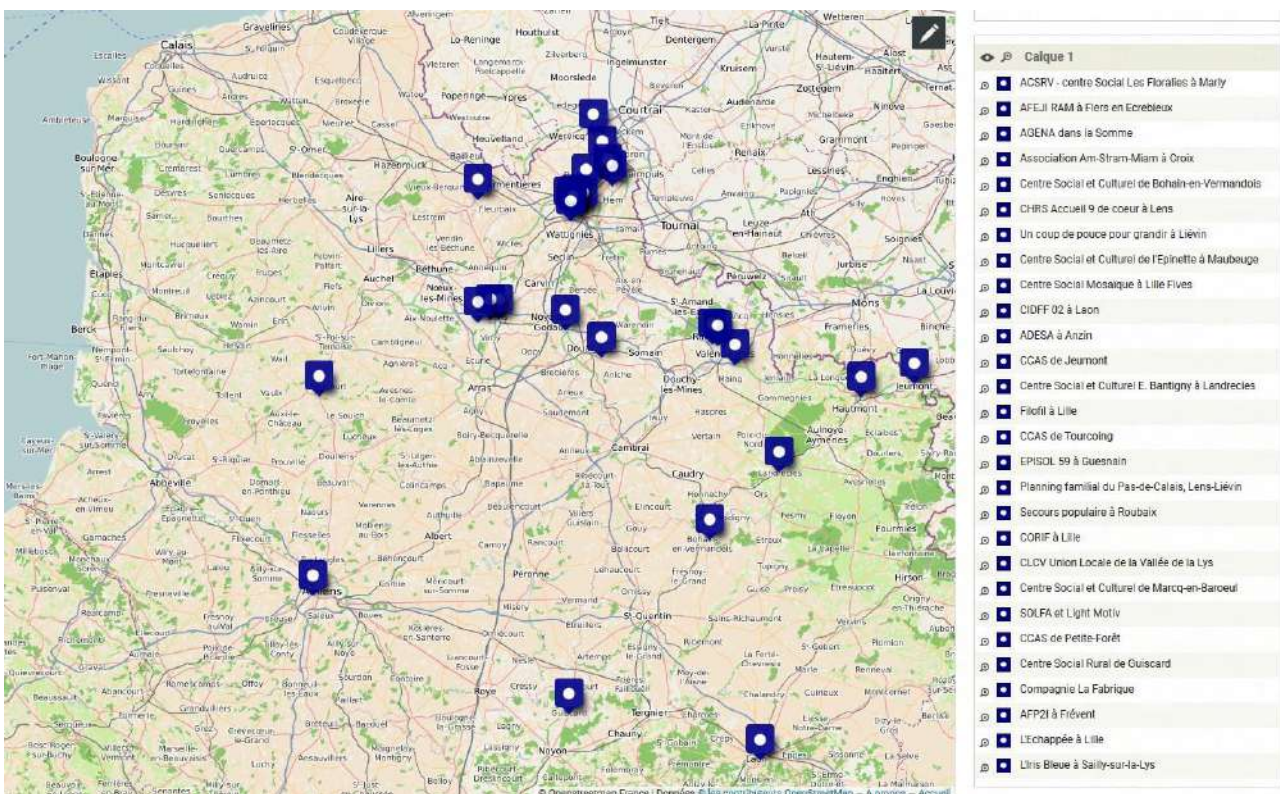


## Synthèse des lauréats de l'Appel à Projets « Mamans solos »

Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité  
Stratégie de Lutte contre la pauvreté



Légende : Carte indicative des 28 projets lauréats

# Sommaire

<b>Édito.....</b>	<b>3</b>
<b>Contexte et enjeux .....</b>	<b>4</b>
<b>Les lauréats</b>	
1. Accompagnement à la parentalité.....	<b>6</b>
2. Bien-être des mamans à travers des ateliers thématiques.....	<b>7</b>
3. Insertion sociale et professionnelle.....	<b>10</b>
4. Soutien à la vie sociale et à la création de réseaux d'entraide.....	<b>12</b>
5. Relecture de son histoire personnelle à travers une activité culturelle, artistique ou sportive et valorisation des expériences vécues.....	<b>14</b>

*Contacts : Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) ; Commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du Préfet des Hauts-de-France (rodolphe.dumoulin@hauts-de-france.gouv.fr) ; Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) (laure.rolain@hauts-de-france.gouv.fr).*

## Éditos

Nous sommes une vingtaine de mamans solos avec une expérience de vie difficile, constituées en « Groupe Ressource » pour la Stratégie Pauvreté. Nous avons eu l'honneur d'inaugurer une autre manière de travailler avec l'administration de la préfecture de région : Madame Hindati Simpara, directrice régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité et Monsieur Rodolphe Dumoulin, commissaire à la Lutte contre la Pauvreté, nous ont fait confiance en nous proposant de réfléchir l'appel à projets 2021, et ensemble nous avons sélectionné les projets qui, à nos yeux, étaient les plus pertinents.

Nous avons compris à travers cette expérience que notre vie de Mamans Solos pouvait trouver sens et aider d'autres mamans cheffes de famille monoparentale.

Aujourd'hui, l'aventure se poursuit : nous avons hâte de faire votre connaissance, de partager les préoccupations qui vous habitent, et d'ouvrir de nouvelles perspectives pour 2022.

Nous vous invitons à vivre l'expérience de réflexion du « groupe ressources des mamans solos » : c'est dans la diversité et toutes ensemble que nous serons plus fortes, que nous pourrons être ambassadrices et soutiens pour les mamans les plus isolées, les plus éloignées. Bienvenue dans l'aventure !

***Le groupe ressource des mamans solos  
Sarah, Josiane, Sylviane, Lucie, Angélique et Brigitte***

Nous saluons chaleureusement la mobilisation du groupe ressource des mamans solos qui nous ont accompagné dans la construction de cet appel à projet et dans la sélection des projets lauréats, tout comme nous saluons l'ensemble des mamans solos impliquées dans ces projets.

Nous avons la conviction qu'il n'y a pas de fatalité à la pauvreté et qu'il est possible de lutter contre ce fléau par la mobilisation de personnes concernées et des acteurs publics, par la force de l'entraide et la solidarité.

Ces 28 projets démontrent qu'il existe des dynamiques collectives et des volontés de faire ensemble.

Au-delà de l'accompagnement individuel des porteurs de projets, notre ambition collective est de constituer un véritable réseau entre toutes ces initiatives territoriales et d'identifier à travers ces projets les leviers sur lesquels nous pouvons agir ensemble pour faire reculer en même temps la pauvreté et les inégalités entre les femmes et les hommes.

Ce combat nous est commun et nous invitons tous les partenaires publics et privés à y joindre leurs forces pour en démultiplier les effets au service de cette cause prioritaire pour les services de l'Etat en région.

***Hindati Simpara  
Directrice Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité***

***Rodolphe Dumoulin  
Commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du préfet des Hauts-de-France***

## Contexte et enjeux

Le choc financier de la séparation, le taux de pauvreté écrasant, le poids social et psychologique de la monoparentalité sont autant de facteurs qui justifient de se focaliser sur la situation de ces femmes. De plus, la crise sanitaire a aggravé leurs précarités. Cet appel à projet vient donc **soutenir les réponses innovantes et locales dans les Hauts-de-France qui contribueront à sortir ces femmes des espaces de vulnérabilité où elles sont sur-représentées.**

L'appel à projet, abondé à hauteur de **150 000 euros** par la direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité et par le fond régional d'expérimentation de la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté, a été **travaillé avec des femmes mères de familles monoparentales qui ont connu ou qui connaissent des situations de précarité.** Elles ont travaillé en groupe à identifier leurs freins et leurs besoins. Les axes prioritaires et les critères de sélection ont ainsi été identifiés avec les femmes concernées, réunies en groupe de travail par l'association **Participation & Fraternité** en lien avec le **groupe de travail « participation »** de la stratégie pauvreté.

Ces femmes ont également participé au comité de sélection de ces actions, à travers une grille d'instruction reprenant les critères qui leur paraissaient les plus pertinents. Chaque projet a été attentivement étudié et noté par les mamans et par les services de l'État puis ont été discuté à l'occasion de séances de travail communes.

De manière générale, ont principalement été soutenus les projets qui œuvrent à la création ou au déploiement de groupes d'entraide autour de la question de la parentalité. Les démarches d'aller-vers comme leviers de lutte contre l'isolement et de revalorisation de l'estime de soi ont également été privilégiées.

Dans ce cadre, ce sont **28 projets** qui ont été sélectionnés dans les Hauts-de-France :

- 2 projets dans le département de l'**Aisne**
- 19 projets dans le département du **Nord**
- 1 projet dans le département de l'**Oise**
- 3 projets dans le département du **Pas-de-Calais**
- 1 projet dans le département de la **Somme**

Ces 28 projets sont caractérisés par une transversalité dans les thématiques qu'ils abordent et peuvent être répartis en 5 groupes qui les caractérisent dans leurs objectifs et dans les actions concrètes qu'ils mettent en place :

### **1. Accompagnement à la parentalité**

Ces projets ont pour objectif spécifique de permettre aux mamans isolées et en situation de précarité d'aborder leur parentalité de la manière la plus sereine possible. Ils comprennent notamment un travail sur le rapport aux émotions, à la gestion du stress et à la résolution de conflits intrafamiliaux.

### **2. Bien-être des mamans à travers des ateliers thématiques**

Ces projets proposent un accompagnement pluriel aux mamans dans leur répit et dans le développement de leur bien-être, de manière collective ou individuelle, à travers un fonctionnement par ateliers thématiques. Les thématiques sont très variées, telles que l'estime de soi à travers la socio-esthétique, le soutien administratif, l'expression artistique et culturelle et beaucoup d'autres.

Ce fonctionnement par atelier a pour particularité de pouvoir être réalisé par la structure porteuse de projet ou en partenariat avec des professionnels du territoire.

### **3. Insertion sociale et professionnelle**

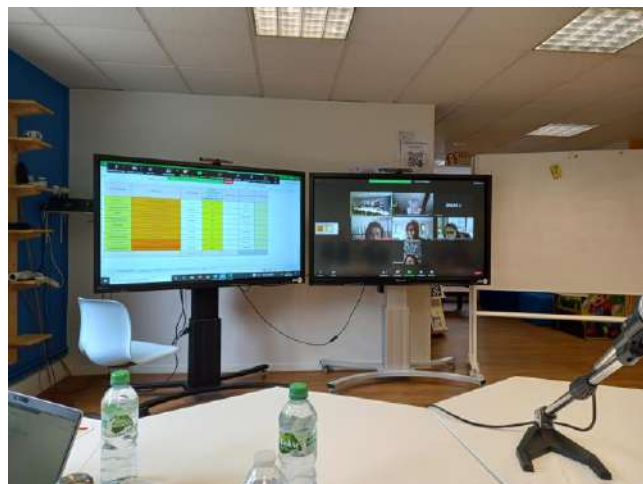
Actions visant l'accompagnement vers l'insertion professionnelle des mamans qui font souvent face à de nombreux freins : manque de confiance en soi et en ses compétences, manque d'expérience, freins sociaux, psychologiques et logistiques liés à la garde d'enfants.

### **4. Soutien à la vie sociale et à la création de réseaux d'entraide**

L'objectif est de permettre aux mamans de rompre une forme d'isolement et de partager et valoriser leur vécu auprès d'autres femmes. Les réseaux d'entraide sont également un outil puissant pour pérenniser les différentes aides et dynamiques mises en place.

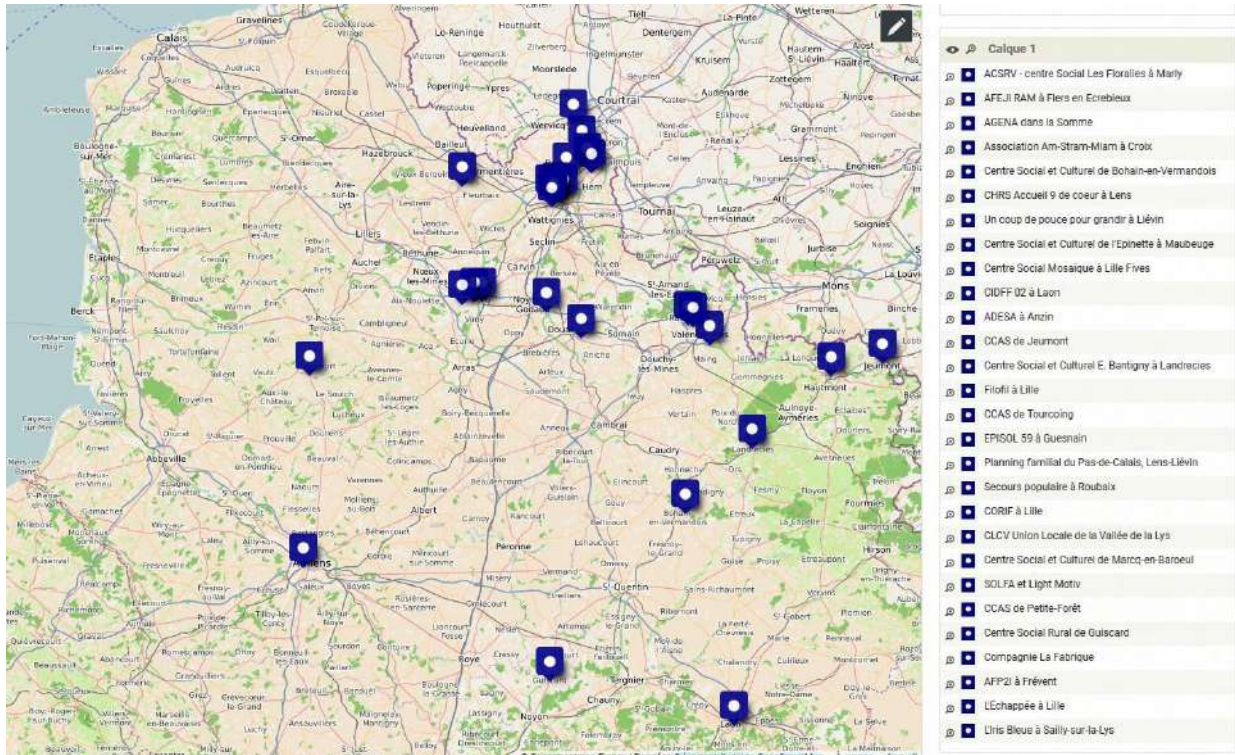
### **5. Relecture de son histoire personnelle à travers une activité culturelle, artistique ou sportive et valorisation des expériences vécues**

Ces projets font appel à différents supports (couture, radio, exposition, sport) pour permettre l'expression des mamans et l'enrichissement de leur parcours à travers le partage.



*Légende : Différents temps de travail avec le groupe ressource des mamans solos pour la construction et l'instruction de l'appel à projets*

Pour repérer les 28 projets du territoire, rendez-vous sur la **carte interactive** suivante : <https://framacarte.org/fr/map/anonymous-edit/118584:3556-wYRTkw8vjol9xr4IHWh-yU>



Légende : Capture d'écran de la carte qui recense les 28 projets de l'AAP Mamans solos

# Les lauréats

## 1. Accompagnement à la parentalité

### **Projet : « Ressourcerie Parentale » par le CCAS de Jeumont**

Suite à des expériences réussies d'ateliers d'échanges à destination des mamans isolées du territoire, **la ressource parentale est un endroit pour permettre aux mamans, et par extension à leurs enfants, d'identifier, de comprendre et d'exprimer leurs émotions.** En apprenant à s'écouter les mamans pourront conscientiser leur rôle parental et trouver des solutions coconstruites adaptées aux conflits du quotidien (violences, rivalités dans la fratrie, crise d'opposition, séparation, manque de confiance en soi, difficulté à poser un cadre et ses limites, etc.)

Pour cela, 4 types d'ateliers spécifiques sont proposés : sur l'accueil des émotions, sur le deuil pour tous, sur la fratrie, sur l'adolescence.

**Localisation :** Jeumont, département du Nord

**Montant accordé :** 7000 €

### **Projet : « Vivre ensemble » par le Centre Social et Culturel de l'Épinette (Association des centres socio-culturels de Maubeuge)**

En collaboration avec l'Association Ressources pour la Réussite Éducative (ARRE), et en continuité du projet de **formation et de conceptions d'outils avec les parents et d'autres professionnels du quartier.** Ce projet vise à l'élaboration de jeux et kits d'animation qui s'appuient sur des ouvrages de littérature jeunesse pour **faciliter l'expression des émotions des enfants et des parents.** Pour ce projet, l'accent sera mis sur la question de la transmission avec les familles, comme support de communication dans les familles, de confiance et de vivre ensemble.

**Localisation :** Maubeuge, département du Nord

**Montant accordé :** 8 254 €

## **2. Bien-être des mamans à travers des ateliers thématiques**

### **Projet : « Maman mais femme avant tout ! » par le Centre Social Les Floralties**

**Aller-vers les mamans solos dans les différents lieux de vie** pour les inciter à rencontrer les références du Centre Social : réponse immédiate à leurs besoins, discussion au Café Parents ou orientation vers des partenaires spécialisés si nécessaire. Proposition **d'ateliers collectifs thématiques en fonction de leurs besoins** : « Moi maman solo, mes joies, mes problèmes », « Moi maman solo et la résolution de problèmes », « Moi maman solo et la gestion du budget », etc.

**Localisation** : Marly, département du Nord

**Montant accordé** : 10 000 €

### **Projet: « Le temps des mamans » par l'association Am-Stram-Miam**

Créer des créneaux bi-mensuels pour les mamans solos au sein du café associatif pour enfants. Ces créneaux ont pour but de permettre aux mères de **prendre un moment pour elles** (massage, coiffure, ...) pendant que leurs enfants jouent. La **rencontre de professionnels** du domaine social est possible. Est également proposé un stage de clown aux mamans afin de leur permettre de lâcher prise et de les aider à prendre de la distance sur leurs difficultés.

**Localisation**: Café des enfants de la Ville de Croix

**Montant accordé** : 5 000 €

### **Projet : « Image de mère, reflet de femme » par le centre d'hébergement Accueil 9 de Coeur à Lens**

Dans la continuité de l'action du CHRS d'accueil de familles monoparentales et/ou précaires qui cumulent mal-logement, violences et carences éducatives, le projet met en place des outils pour permettre une **« parentalité augmentée »** en proposant aux parents de **« prendre soin d'eux »**. Trois types d'ateliers sont proposés:

- socio-esthétique : aider la restauration de l'identité et l'estime de soi de manière collective et individuelle
- atelier d'écriture « Oser la femme » : réveiller les consciences et récits personnels de l'empêchement de la féminité
- ateliers d'information juridique

**Localisation** : Lens, département du Pas-de-Calais

**Montant accordé** : 6 578 €

### **Projet : « Ateliers Mamans » à Flers-en-Escrebieux par l'AFEJI RAM**

**AFEJI : Association des Flandres pour l'éducation, la formation des jeunes et l'insertion sociale et professionnelle**

Conjointement, le multi-accueil Pom d'Api de Flers-en-Escrebieux et le Relais d'Assistants Maternels (RAM) mettent en place des actions de parentalité depuis plusieurs années. Dans une démarche d'aller-vers, le projet soutient les habitantes vivant seules avec leurs enfants, à travers 3 ateliers :

- **Ateliers « Mamans réalisent »** : pour créer du lien entre les mamans. Au cours de ces ateliers, un projet à destination des enfants (spectacle, création d'un livre, tapis de comptines) sera



réalisé avec les mamans. La finalité sera de présenter la réalisation aux enfants via une représentation et/ou une exposition.

- **Ateliers « Mamans profitent »** : permettre aux mamans de découvrir des techniques de jeux ou de détente à reproduire avec leurs enfants et rencontrer des spécialistes qui les accompagneront. Intervention de personnes qualifiées en sophrologie, massage et relaxation grâce aux ateliers de socio-esthétique et de photos mis en place par le site « Insertion » de l'AFEJI.
- **Ateliers « Mamans cuisinent »** : un atelier sur l'alimentation sera organisé avec l'intervention ponctuelle de l'association « Les sens du goût » qui, à travers son projet « Bébé gourmet » labellisé par l'ARS, propose des ateliers ayant pour but de renforcer les compétences des jeunes parents pour aborder la diversification alimentaire du tout petit et plus globalement son alimentation dans le cadre familial.

**Localisation** : Flers-en-Escrebuieux, département du Nord

**Montant accordé** : 4 563 €

### **Projet : « Pour une meilleure vie » par l'association Un coup de pouce pour grandir**

Dans le cadre de l'agrément Maison des Familles et Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) de l'association, le projet met l'accent sur l'accompagnement des mères seules à travers :

- des actions autour de **la citoyenneté** et de la mixité sociale
- des ateliers sur **l'estime de soi**, sur le respect et l'aide qu'on peut apporter aux autres
- des ateliers socio-esthétique de **bien-être** pour aider les femmes à sortir de l'isolement
- des ateliers sur les bons gestes écocitoyens

**Localisation** : Liévin, département du Pas-de-Calais

**Montant accordé** : 5 000€

### **Projet : « Mamans solos bien dans leur peau » par le Centre Social Mosaïque**

Initier un maillage territorial autour d'un projet commun visant le bien-être des mamans en collaboration avec l'association « Un petit bagage d'amour » et le Secours Populaire Français ainsi que la Protection Maternelle et Infantile (PMI) et l'Unité Territoriale de Prévention et d'Action Sociale (UTPAS) :

- créer un **collectif constitué de mamans solos** pour développer conjointement des actions visant l'estime de soi des mamans
- Mise en place d'**ateliers bien-être**
- Organisation d'un évènement sur le quartier de Fives
- Favoriser la création et le maintien de liens sociaux pérennes

**Localisation** : Quartier de Fives à Lille, département du Nord

**Montant accordé** : 2 450 €

### **Projet : « Une vie de mamans solos... la vivre mieux... c'est possible... à partir de nos rêves et de réalisations concrètes... nous proposons une aventure à vivre en plusieurs étapes » par le CLCV Union Locale de la Vallée de la Lys**

CLCV : Consommation, Logement, Cadre de Vie

En partenariat avec les acteurs sociaux locaux pour identifier les mères isolées, le projet propose une « **aventure** » en groupe faite de différentes réalisations concrètes :

- un **accompagnement** en plusieurs séances sur l'expression des besoins et des souhaits
- envisager des réalisations concrètes de la part du groupe et avec les partenaires sociaux autour des trois axes : être soi-même, vivre avec les enfants, prendre en charge la vie quotidienne

**Localisation** : Halluin et Vallée de la Lys, département du Nord

**Montant accordé** : 4 000 €

### **Projet : « Bien dans son corps et dans sa tête » par le CCAS de Petite-Forêt**

Accompagner un groupe de mamans dans la **(re)prise de confiance et d'estime d'elles-mêmes** pour leur permettre d'aborder avec plus de sérénité la vie de famille et favoriser leur épanouissement. 3 modules sont proposés pour atteindre cet objectif :

- l'esthétique au service de la confiance en soi avec l'intervention d'un **socio-esthéticien**
- ateliers de **détente et de relaxation** pour développer l'écoute de soi et la gestion du stress
- l'**expression créative à visée thérapeutique**

Ces ateliers ont pour but de permettre aux mamans solos de prendre conscience de l'importance de prendre du temps pour soi en créant tout en rompant l'isolement et en créant du lien social.

**Localisation** : Petite-Forêt, département du Nord

**Montant accordé** : 1 500 €

### **Projet : « Répit ! » Par l'Iris Bleue**

Mise en place d'ateliers mensuels pour **prévenir l'épuisement parental des mères seules en situation de précarité** avec la prise en charge des enfants pendant les ateliers. Trois types d'ateliers sont réalisés pour donner du temps aux mamans de se recentrer sur soi et sur leurs émotions par le biais d'activités artistiques et de bien-être :

- **Art thérapie** : « décharge émotionnelle » sur toile animé par un professeur d'art plastique, une assistante sociale et psychologue
- **Socio-esthétique** dans le centre esthétique de la ville avec une proposition de soins adaptés aux rythmes de vie des mères par une socio-esthéticienne et une psychologue
- **Jeux théâtraux** avec les enfants par la référente parentalité et une troupe de théâtre

Les ateliers auront lieu à la Maison pour tous de la commune de Sailly-sur-la-Lys.

**Localisation** : Sailly-sur-la-Lys, département du Nord

**Montant accordé** : 1 000 €

### **3. Insertion sociale et professionnelle**

#### **Projet : « Une place en crèche svp ! » par le CCAS de Tourcoing**

**Lutter contre l'incompréhension des règles et la phobie administrative pour faciliter l'accès des parents seuls à une place en crèche**, notamment pour leur permettre un accès à l'emploi. À Tourcoing, ville labellisée « aidant-connect » pour lutter contre le non recours aux droits des plus précaires avec « actifs emploi », le projet vise à :

- co-construire des vidéos pédagogiques **de présentation des différents modes de garde** avec un comité d'usagers mamans solos, pour mettre en scène les interactions entre acteurs (responsables administratifs, chargés d'insertion sociale, etc.)
- **accompagner collectivement et individuellement** la « recherche d'un mode d'accueil petite enfance » dans le cadre d'ateliers numériques.

**Localisation** : Tourcoing, département du Nord

**Montant accordé** : 4 500 €

#### **Projet: « Mamans solos et solidaires » par le Centre Social et Culturel de Bohain**

**Développer les compétences psychosociales** (ou soft skills) suivantes pour un groupe de 6 à 10 mamans solos :

- améliorer la communication avec les autres
- faciliter la prise de décisions et la résolution de problèmes
- réguler avec plus d'aisance ses émotions
- identifier ses compétences et atouts
- développer une pensée critique et créative

**Localisation**: Bohain-en-Vermandois, département de l'Aisne

**Montant accordé** : 5 550 €

#### **Projet : « Mamans, actrices de leur projet » par le Centre Social et Culturel E. Bantigny**

Réalisation d'ateliers pour les mamans seules pour les accompagner dans leur **insertion socioprofessionnelle tout en travaillant sur l'estime de soi** :

- temps de **rencontre** auprès des mamans en dehors des murs
- **comité de pilotage** avec l'ensemble des partenaires et des mères bénévoles pour la mise en place et l'évaluation du projet et faire émerger l'expression des besoins des mamans
- **ateliers socio-professionnels** pour favoriser l'insertion professionnelle
- **groupe d'entraide** : astuces et conseils sans jugements avec des professionnels
- **session « boîte à outils »** pour permettre aux mamans de lâcher-prise, lever les freins identifiés et valoriser leurs compétences

**Localisation** : Landrecies, département du Nord

**Montant accordé** : 8 000 €

### **Projet : « Mamans solos mais aussi... Femmes ! » par le Centre Social et Culturel de Marcq-en-Barœul**

Le projet propose un **accompagnement global** s'adaptant aux profils, compétences et fragilités de chaque femme, autour de plusieurs axes :

- « **Portrait de femme** » : un travail sur l'estime de soi avec un accompagnement psychologique dans un espace de parole collectif et un travail autour de l'image de soi avec une socio-esthéticienne
- « **Levée des freins** » : garde des enfants pour permettre aux mamans d'avoir du temps pour leur insertion professionnelle. En parallèle, déploiement d'un soutien à la parentalité avec le dispositif Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) et d'un programme de réussite éducative et d'aide à la mobilité
- La détermination d'un **projet d'insertion sociale et/ou professionnelle** avec des ateliers collectifs et des séquences de suivi individuel
- Des temps pour **se ressourcer** tout au long du projet notamment avec l'organisation d'une soirée par et pour les mamans solos

**Localisation** : Marcq-en-Barœul, département du Nord

**Montant accordé** : 4 200 €

### **Projet : Autour d'elles par le Centre social rural de Guiscard**

Dans la continuité de l'**accompagnement à la parentalité** proposé par le Centre social, le projet souhaite apporter un accompagnement individuel à destination des mamans solos surreprésentées parmi les familles monoparentales en situation de précarité. Cet **accompagnement individuel en plusieurs étapes** vise à sortir les mères d'une forme d'**isolement** en leur donnant **accès à leurs droits fondamentaux** qui leur permettent d'assurer la sécurité et le bien-être de leur foyer.

**Localisation** : Le Pays de Sources et de Vallées, Guiscard, département de l'Oise

**Montant accordé** : 4 000 €

### **Projet : « Clefs en main pour les métiers à domicile en ruralité » par l'Atelier de Formation Personnalisée et d'Insertion Individualisée (AFP2I)**

Création d'un « **club travail à domicile** » à destination des mères célibataires dans une démarche d'insertion sociale ou de formation professionnelle. Développé par l'AFP2I, forte de son expérience dans l'insertion professionnelle et de son ancrage territorial (partenariat avec le CCAS de Frévent et l'association Uthopia), ce club cherche à renforcer l'élargissement des choix professionnels pour favoriser l'accès des mamans solos aux emplois compatibles avec leur situation individuelle.

Ce club propose plusieurs activités :

- **ateliers « image de soi »** pour travailler sur l'estime et les compétences dont disposent les personnes
- **prise de connaissance des métiers à domicile** compatibles avec l'envie de travailler chez soi. Par exemple : vendeuse en ligne, assistante administrative, créatrice, repassage à domicile, etc.
- **élaboration de la carte compétences personnalisées** et d'un plan d'action pour la réalisation du projet d'activité

**Localisation** : Frévent, canton d'Auxi-le-Château, département du Pas-de-Calais

**Montant accordé** : 9 504 €

#### **4. Soutien à la vie sociale et à la création de réseaux d'entraide**

##### **Projet : « Accompagnement à la parentalité » par l'Association AGENA**

Dans la continuité du projet associatif d'AGENA, proposition d'un accompagnement spécialisé et ajusté aux situations singulières des femmes hébergées dans ses services grâce au déploiement d'outils complémentaires :

- **groupe d'entraide** : susciter l'envie de partager, de s'exprimer, de soutenir pour permettre de parler de ses difficultés et trouver des solutions avec des paires sur la base de l'expérience et avec des professionnels
- **interventions spécifiques dans le cadre de violences exercées par les enfants sur leur mère et auprès des jeunes mères ou en devenir** : massage pour femmes enceintes, massage bébé dès le premier mois de l'enfant.

**Localisation** : département de la Somme

**Montant accordé** : 7 000 €

##### **Projet : « De Cendrillon à Wonder Woman » par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Aisne (CIDFF 02)**

Développer des groupes de parole pour les mamans afin de **créer un lieu d'échange et de rencontre**. Ces groupes seront animés avec l'appui de la psychologue dans les locaux de l'Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte (ADSEA) et avec une prise en charge pendant ces temps de parole des enfants par l'ADSEA Prévention Spécialisée. Différents ateliers collectifs sont prévus : parentalité, charge mentale, violences, emprise ainsi que des ateliers bien-être (massage, sophrologie, ...)

**Localisation** : Laon, département de l'Aisne

**Montant accordé** : 5 000 €

##### **Projet : « Mamans solos on se dit tout » par l'Association de Développement de l'Épicerie Solidaire Anzinoise (ADESA)**

L'épicerie solidaire d'Anzin se fait **lieu d'accueil et d'échanges** entre mères seules dans le cadre de réunions collectives ou individuelles qui aborderont les différentes problématiques du quotidien que peuvent rencontrer les mamans solos. L'accompagnement sera fait par l'équipe de l'ADESA, qui s'illustre comme un support de l'intervention sociale cohérent avec les enjeux sociaux du territoire.

**Localisation** : Anzin, département du Nord

**Montant accordé** : 2 800 €

##### **Projet : « Être parent, un jeu d'enfants » - seul.e avec enfants ? » par EPISOL 59**

Au sein de l'épicerie solidaire, mise en place d'un **groupe d'échange et de parole mensuel entre parents solos pour permettre aux parents de partager leur expérience**. Intervention ponctuelle de professionnels sur des thématiques spécifiques. En complément de ces temps de discussion, développement d'**ateliers parents-enfants** pendant les vacances scolaires, d'ateliers mensuels de sophrologie pour enfants. L'épicerie solidaire s'illustre comme un lieu de vie qui cherche à offrir les clés d'une parentalité apaisée aux parents qui la fréquentent.

**Localisation** : Guesnain, département du Nord

**Montant accordé** : 5 000 €

**Projet : « Solos-Solidaire : Femmes battantes » par le comité de Roubaix du Secours Populaire Français**

Créer un laboratoire d'expérimentation visant à l'émancipation des femmes précarisées rencontrées par le biais de l'aide alimentaire : **un espace et un lieu pour se retrouver, soi-même et ensemble, valoriser ses talents, se détendre, gagner en confiance, développer ses capacités, afin d'oser évoluer vers d'autres lieux d'activités collectives.** Le choix est fait de mélanger mamans non solos et solos, afin de ne pas stigmatiser ces dernières. Les groupes des deux locaux du Secours Populaire de Roubaix se rassembleront mensuellement pour :

- partager des ateliers qui s'appuient sur leurs compétences, ou celles de personnes invitées : esthétique, relaxation, cuisine, jeux coopératifs, ...
- organiser des sorties culturelles et de loisirs, des événements – aborder ensemble des thèmes importants et faire évoluer leur point de vue
- apprendre collectivement l'animation de groupe : prendre soin de chacune, avancer ensemble

**Localisation** : Roubaix, département du Nord

**Montant accordé** : 5 000 €

**Projet : « Réseau SOL : Mamans solos et solidaires » par le CORIF**

En partenariat avec ADSF, SOLFA et Voisin Malin, le Conseil, Recherche, Ingénierie et Formation pour l'égalité femmes-hommes (CORIF) cherche à **constituer un réseau d'entraide entre mamans solos isolées et précaires.** Trois phases sont identifiées pour atteindre cet objectif :

- rencontre dans les quartiers et aller-vers les mamans isolées grâce aux dispositifs partenaires (le Van « En Voiture Nina et Simon.e.s » de Solfa, le co-maraudage de l'ADSF et le porte à porte de Voisins Malins
- mise en place d'ateliers sur la charge mentale, la santé et de temps conviviaux mamans/enfants avec les mamans repérées dans la première phase
- constitution d'un réseau avec les personnes ayant participé aux ateliers

**Localisation** : Lille, département du Nord

**Montant accordé** : 11 000€

## 5. Relecture de son histoire personnelle à travers une activité culturelle, artistique ou sportive et valorisation des expériences vécues

### **Projet : « Les 100 vœux » par l'association Filofil**

**Atelier de création** où les participantes racontent leur ou une histoire par le biais du tissu et du fil : dans la tradition chinoise des « 100 coupons » les jeunes mères collectaient 100 coupons de tissu auprès de leurs proches, contenant chacun un vœu pour l'enfant, et les cousaient entre eux. L'atelier de création cherche à **créer une œuvre individuelle de couture sur un temps collectif pour permettre aux participantes de poser et raconter à travers ces bouts de tissu leur vie, leur passé et leur futur**. En mettant l'accent sur le tissu comme élément constant dans l'existence des gens, cet atelier a pour objectif de libérer la parole grâce à l'activité manuelle.

**Localisation** : Lille (quartier Fives), département du Nord

**Montant accordé** : 3 150 €

### **Projet : « Tranches de vie de Femmes : quand les femmes se racontent » par le Planning Familial du Pas-de-Calais**

**Créer une émission de radio « tranches de vie » dédiée à la parole des mères seules** pour palier la faible présence dans l'espace public des femmes, notamment sur les thématiques de la santé mentale et physique. L'action vise à aller à la rencontre des femmes en situation monoparentale et/ou dans des quartiers prioritaires pour permettre à celles qui le souhaitent de témoigner de moments de vie. Les témoignages seront mis en ligne sur le site Micro Rebelles et passés sur PFM. Les objectifs sont de :

- donner la parole aux femmes dans l'espace public
- mettre en lumière la vie des femmes de la Communauté d'Agglomération de Lens Liévin
- faire rejoindre les moments de vie particuliers avec l'évolution de la condition de vie des femmes historiquement

L'émission « tranches de vie » a pour but de créer un maillage sur le territoire et favoriser les rencontres entre femmes, la sortie de l'isolement et les collectifs de femmes.

**Localisation** : Communauté de communes de Lens-Liévin, département du Pas-de-Calais

**Montant accordé** : 4 000 €

### **Projet : « Résidence photographique : accompagnement des femmes victimes de violences » par Light Motiv**

Un partenariat inédit entre SOLFA, association de défense des droits des femmes, un pôle photographique et une auteure, a permis la réalisation d'un projet **documentaire photographique sur le parcours d'accompagnement de SOLFA de trois femmes partenaires (Arielle, Patience et Souad)**. Le projet cherche à mettre en lumière les étapes du parcours de reconstruction de ces femmes et de leurs enfants victimes de violences en accompagnant par des récits photographiques et des poèmes.

Ce projet s'est concrétisé en novembre 2021 à travers l'exposition « Ce soir, je prendrai soin de moi ... » dans les locaux de l'association SOLFA. (cf. invitation au vernissage de l'exposition ci-

dessous). Ce travail a permis à Arielle, Patience et Souad de travailler sur l'estime d'elles-mêmes, de se rendre compte du chemin parcouru et de témoigner pour elles-mêmes et pour les autres.

**Localisation** : Lille, département du Nord

**Montant accordé** : 5 000 €



*Légende : Invitation au vernissage de l'exposition « Ce soir, je prendrai soin de moi... »*

### **Projet : « Paroles et Paroles » par la Compagnie la Fabrique**

Dans la continuité des ateliers de création artistique à partir de la parole et du vécu menés par la Compagnie La Fabrique dans le quartier de Lille Sud, le projet s'adresse aux femmes et mères seules :

- ateliers de parole et d'écriture hebdomadaires
- mise en forme et impression des textes écrits par les femmes
- restitution sous forme de lecture publique par les femmes de leur propre production et remise des recueils de textes autour du 8 mars dans un lieu culturel du quartier

Ce projet cherche à **favoriser la prise de parole des femmes dans l'espace public et privé tout en favorisant l'accès à la culture avec le réseau de partenaires locaux** (Fabrique du Sud, Grand Sud, Médiathèque de Lille sud).

**Localisation** : Lille Sud, département du Nord

**Montant accordé** : 3 500 €



### **Projet : « Ateliers d'auto-défense » par l'association l'Échappée**

En collaboration avec l'association Chez Violette et la Maison de quartier Moulins pour orienter les femmes concernées, l'Échappée propose des **ateliers d'auto-défense** dédiés aux mères isolées avec une prise en charge des enfants pendant les ateliers.

La méthode d'apprentissage d'auto-défense proposée aux femmes permet de **partir de l'identification des situations problématiques** dans sa vie personnelle, professionnelle, dans l'espace public ou privé pour réfléchir ensemble aux possibilités d'y mettre fin grâce au partage d'expériences et à la transmission de **techniques de défense émotionnelle, verbale et physique**. En parallèle, les enfants seront pris en charge hors temps scolaires par une assistante maternelle agréée avec notamment des temps de lecture d'ouvrages liés à l'égalité de genre et à la prévention des discriminations.

**Localisation** : Lille, département du Nord

**Montant accordé** : 6 500 €

*Contacts : Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) ; Commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du Préfet des Hauts-de-France ;(rodolphe.dumoulin@hauts-de-france.gouv.fr) ; Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) (laure.rolain@hauts-de-france.gouv.fr).*