

Retrouver sérénité, confiance et sécurité au sein de votre collectif de travail grâce aux accords Toltèques.

21 août 2026

De quoi parle-t-on ?



5 accords mis en lumière par Don Miguel Ruiz



1- Que votre parole soit impeccable

Parlez avec intégrité, ne dites que ce
que vous pensez.
N'utilisez pas la parole contre vous
même ni pour médire d'autrui.



2- Ne réagissez à rien de façon personnelle

Ce que les autres disent et font n'est qu'une
projection de leur propre réalité, de leur rêve.
Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous
n'êtes plus victime de souffrances inutiles



5- Soyez sceptique, mais apprenez à écouter

Ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre.
Utilisez la force du doute pour remettre en question
tout ce que vous entendez : est-ce vraiment la vérité ?
Écoutez l'intention qui sous-entend les mots et vous
comprendrez le véritable message



3- Ne faites aucune supposition

Ayez le courage de poser des questions et
d'exprimer vos vrais désirs
Communiquez clairement avec les autres pour
éviter tristesse, malentendus et drames



4- Faites toujours de votre mieux

Votre "mieux" change d'instant en instant
Quelles que soient les circonstances, faites
simplement de votre mieux et vous éviterez de vous
juger, de vous culpabiliser, et d'avoir des regrets.

Pourquoi les utiliser dans un contexte professionnel ?

Une difficulté récurrente au sein des organisations
et des collectifs de travail est de se mettre d'accord
collectivement sur des modes de fonctionnement,
des principes et des valeurs.

Des « solutions » existent :

- organisation verticale : l'autorité hiérarchique fixe
les règles et chacun suit
- organisation démocratique : la majorité emporte
la décision.

Peut-être cela vous convient-il ... ou pas ...

Les accords toltèques proposent une
autre approche porteuse de sens qui peut
permettre à un collectif au sein duquel
co-existent des valeurs et des points de
vue différents voire contradictoires
d'évoluer vers plus d'harmonie
(fonctionnement, prise de décisions) et
de gagner en performance.