

# 8 Actions autour du 8 MARS

Journée internationale  
des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ARRONDISSEMENT DE BREST

Brest .....	p. 2-3
Guipavas .....	p. 3
Landerneau .....	p. 3
Lesneven .....	p. 3
Plougastel Daoulas .....	p. 3

## ARRONDISSEMENT DE CHÂTEAULIN

Crozon .....	p. 4
--------------	------

## ARRONDISSEMENT DE MORLAIX

Locquirec .....	p. 4
-----------------	------

## ARRONDISSEMENT DE QUIMPER

Briec .....	p. 5
Douarnenez .....	p. 5
Moëlan-sur-Mer .....	p. 5
Pont-l'Abbé .....	p. 6
Quimper .....	p. 6-7
Quimperlé .....	p. 8
Riec-sur-Bélon .....	p. 8
Trégunc .....	p. 8



# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE BREST

### ☀ BREST

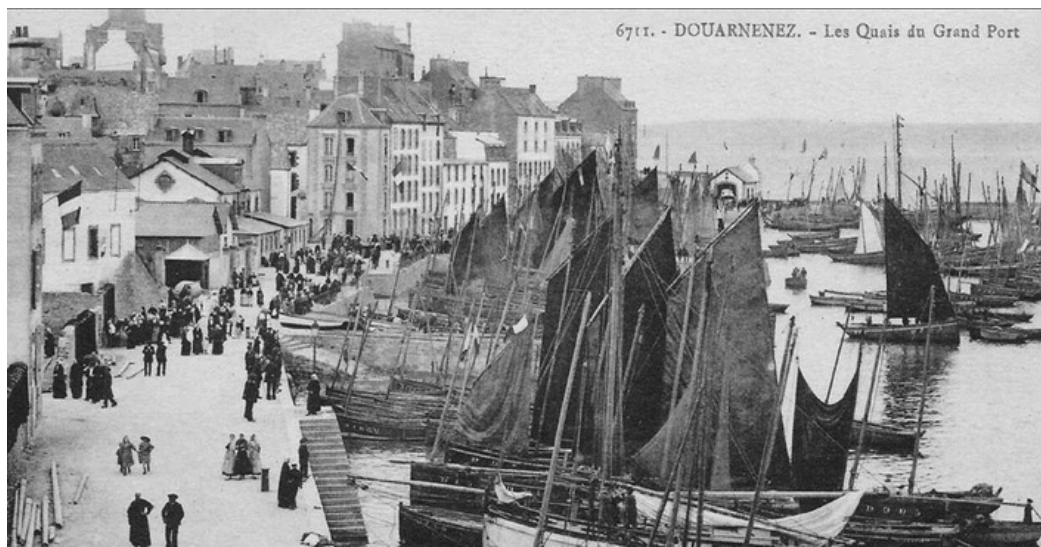
#### Exposition “Une belle grève de femmes”

À travers cette exposition, l'Institut d'Histoire Sociale du Finistère commémore le 100e anniversaire de la lutte des sardinières de Douarnenez et rend hommage à ces femmes qui ont mené une grève exemplaire pour obtenir un salaire plus juste avec de meilleures conditions de travail.

*Gratuit / Accès libre*

|| Du lundi 3 au vendredi 7 mars  
Bibliothèque universitaire du Bouguen

Informations : Université de Bretagne Occidentale  
[univ-brest.fr/fr/actualite/exposition-une-belle-greve-de-femmes](http://univ-brest.fr/fr/actualite/exposition-une-belle-greve-de-femmes)



#### Distribution de livres féministes

Distribution gratuite d'ouvrages féministes par SEA-EU.  
*Réservé au public étudiant l'UBO*

|| Jeudi 6 mars à 14h  
BU de Lettres, Bouguen et Médecine

Informations : Université de Bretagne Occidentale - SEA-EU  
[univ-brest.fr/sea-eu/fr/actualite/distribution-de-livres-feministes-gratuits-0](http://univ-brest.fr/sea-eu/fr/actualite/distribution-de-livres-feministes-gratuits-0)

#### Atelier-conférence sur l'écriture égalitaire

La Mission Égalité Femmes-Hommes et Lutte contre les VSS de l'UBO organise une demi-journée de réflexion autour de la question “Quelle écriture pour faire progresser l'égalité femme-homme à l'UBO ?”

Au programme : une table ronde explorant l'approche genrée et historique de la langue française, et les enjeux de sémantique et de communication ; puis un atelier pratique avec mise en situation d'écriture.

*Gratuit / Buffet déjeuner sur inscription*

|| Vendredi 7 mars de 9h à 13h  
Télé-Amphi du Pôle Numérique, 6 Rue du Bouguen

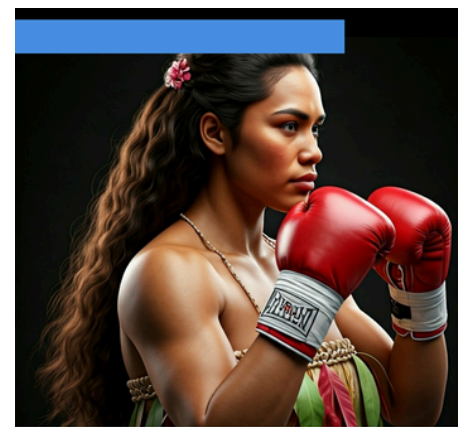
Informations : Université de Bretagne Occidentale  
[univ-brest.fr/fr/actualite/atelier-conference-sur-lecriture-egalitaire](http://univ-brest.fr/fr/actualite/atelier-conference-sur-lecriture-egalitaire)

#### Stand d'informations de Chris-à-VIF lors de l'évènement “Polynesian Fight Vahiné”

Rencontre avec Chris-à-VIF, association spécialisée dans l'aide aux victimes de violences intra-familiales, à l'occasion de l'évènement “Polynesian Fight Vahiné : entre rythmes et rounds”. Cet évènement proposera des initiations aux sports de combat comme le Muay Thaï et aux danses tahitiennes. Un espace sera consacré aux droits des femmes et à l'artisanat local.

|| Samedi 8 mars de 10h à 19h  
Gymnase de Quilbignon

Contacts : Boxing Wanmeechock Gym / Polynesian Dream  
06 15 12 45 38 ou 06 14 62 34 08  
[polynesiandream.events@gmail.com](mailto:polynesiandream.events@gmail.com)



# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE BREST

### ☀ BREST

#### Conférence : "50 ans de la loi Veil : un combat, une victoire, un droit à défendre !"

Table ronde sur l'avortement avec sociologues, militantes, professionnels de santé. Conférence organisée dans le cadre de l'évènement "Santé vous bien - Mieux vaut prévenir que guérir !"

Gratuit / Accès libre

Samedi 15 mars de 10h15 à 12h15  
Auditorium des Capucins

Informations : Ville de Brest  
[sante-brest.net/article2692.html](http://sante-brest.net/article2692.html)

### ☀ GUIPAVAS

#### Cycle de prévention "Cœur de femmes"

Cycle de 5 ateliers indissociables sur les maladies cardiovasculaires, première cause de décès chez les femmes.

Gratuit / Sur inscription (limité à 12 places)

Du mardi 4 mars au mardi 1er avril  
Maison des solidarités, 11 rue Amiral Troude

Contact : CCAS de Guipavas  
06 73 81 14 12 / [ebrenne@bretagne.mutualite.fr](mailto:ebrenne@bretagne.mutualite.fr)

### ☀ LANDERNEAU

#### Ciné-débat "Dessine-moi une féministe"

Un père et sa fille s'interrogent sur le féminisme et sa représentation, et partent ensemble à la rencontre de femmes de tous âges et de tous horizons pour tenter d'appréhender ce que ressent l'adolescente : injustice et incompréhension. La projection suivie d'un échange.

Entrée 6€ / Sans inscription

Jeudi 6 mars  
Cinéma Galaxy

Contact : Femmes Solidaires Landerneau-Daoulas  
[femmes.solidaires.landerneau@mailo.com](mailto:femmes.solidaires.landerneau@mailo.com)

### ☀ LESNEVEN

#### Ciné-débat "L'amour et les forêt"

Projection du film "L'amour et les forêts" suivie d'un débat avec les membres du groupe de travail violences intra-familiales du Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD).

A partir de 14 ans / Gratuit / Sans inscription

Mardi 11 mars à 20h15  
Cinéma Even

Contact : Communauté Lesneven Côte des Légendes  
06 29 96 61 95 / [isped@clcl.bzh](mailto:isped@clcl.bzh)



### ☀ PLOUGASTEL DAOULAS

#### Atelier de prévention du sexisme au travail

Participez à la Fresque du Facteur humain sur le thème de la prévention du sexisme au travail. Cet atelier collaboratif, basé sur les sciences cognitives et la pensée visuelle, vous invite à identifier les facteurs humains à l'oeuvre dans la prévention du sexisme au travail, co-construire des pistes de solutions concrètes et vous outiller pour agir dans votre entreprise.

40 € / Sur inscription (places limitées)

Mardi 11 mars de 14h à 18h  
La Serre, 38 rue du Pont

Contact et inscription : idjinov  
06 81 33 60 27  
[idjinov.fr/atelier-sexisme-fresque-du-facteur-humain/](http://idjinov.fr/atelier-sexisme-fresque-du-facteur-humain/)



finistere.gouv.fr



@prefet29



Préfet du Finistère

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

### ARRONDISSEMENT DE CHÂTEAULIN

### ARRONDISSEMENT DE MORLAIX

#### CROZON

**Conférence "Violences intra familiales et justice, mieux comprendre comment ça marche"**

Animée par G. Thouroude, magistrate en disponibilité ; E. Martin-Ozanne, médecin et C. Realé, élue locale. Vous pouvez adresser vos questions à l'association en amont de la conférence.

Mercredi 5 mars à 20h30  
Cinéma le Rex

Contact : [Veille en Presqu'île](mailto:veille.enpresquile@gmail.com)  
[veille.enpresquile@gmail.com](mailto:veille.enpresquile@gmail.com)

#### LOCQUIREC

**Conférence "Femmes pionnières - Politique, culture, arts (XIX-XXe)"**

Conférence de Nicole Lucas, agrégée et docteure en histoire, licenciée en histoire de l'art et chercheuse à l'Université Rennes 2.  
Entrée 5€

Dimanche 9 mars à 15h  
21 rue de l'église

Informations : Ar Presbital  
[arpresbital.bzh/conference-femme-pionnieres-politique-culture-arts-xx-xxe/](http://arpresbital.bzh/conference-femme-pionnieres-politique-culture-arts-xx-xxe/)

**CONFERENCE**  
"VIOLENCES INTRA FAMILIALES ET JUSTICE  
MIEUX COMPRENDRE COMMENT ÇA MARCHE"  
**CROZON**  
G. THOUROUDE Magistrate en disponibilité  
E. MARTIN-OZANNE Médecin  
C. REALE Elue locale  
**5 MARS**  
Gratuit 20h30 Cinéma le Rex  
Veille en Presqu'île  
Cinéma Le Rex - Crozon  
[veille.enpresquile@gmail.com](mailto:veille.enpresquile@gmail.com)

**CONFÉRENCE**  
"FEMMES PIONNIÈRES"  
Politique, culture, arts (XIX-XXIe)  
*Olympe de Gouges 1748-1793*  
**DIMANCHE 9 MARS**  
15H00  
ENTRÉE: 5€  
21 RUE DE L'ÉGLISE  
LOCQUIREC  
RETROUVEZ LE PROGRAMME EN LIGNE  
[www.arpresbital.bzh](http://www.arpresbital.bzh)



finistere.gouv.fr



@prefet29



Préfet du Finistère

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE QUIMPER

### ☀ BRIEC

#### Soirée courts métrages

Avant-première d'un film conçu par les jeunes du projet "Ambassadeurices" et projection d'une sélection de courts-métrages choisis par les jeunes de l'Espace jeunes. La soirée se clôturera par un buffet.  
A partir de 11 ans / Gratuit / Sur inscription

Samedi 8 mars à 19h  
Centre social du Pays Glazik

Contact et inscription : Centre social du Pays Glazik  
02 98 57 70 91

### ☀ DOUARNENEZ

#### Ciné-débat "Julie se tait"

Projection du film "Julie se tait", précédée d'un accueil convivial et suivie d'un échange entre le public, des professionnelles de l'accompagnement de victimes du Planning Familial et le référent violences sexistes et sexuelles du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports du Finistère.

De 5€ à 7,5€ / Sans inscription

Vendredi 7 mars à 20h  
Cinéma Le Club

Informations : Le Planning Familial de Douarnenez  
[planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/](http://planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/)



#### Journée d'activités dont loto et boum

Loto bingo, atelier d'autodéfense féministe, atelier d'initiation au make up drag, lecture de contes féministes par Anne-Fleur Multon, repas, jeux, blindtest et mini karaoké puis la Grande BOUM.

Prix fixes pour le loto et l'alcool, prix libre pour le reste / Tout public / Garde d'enfants sur place / Ateliers sur inscription

Samedi 8 mars de 14h30 à 19h  
MJC Ti An Dud au Port Rhu

Informations : Le Planning Familial de Douarnenez  
[planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/](http://planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/)

#### Spectacle "Et réinventons la tendresse"

Ce spectacle d'Anne Loyale raconte la rencontre de l'héroïne avec les femmes en lutte au Guatemala et comment cette rencontre a changé son rapport au monde.

Prix libre / Sans inscription

Jeudi 13 mars à 20h  
Auditorium du Port Musée

Informations : Le Planning Familial de Douarnenez  
[planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/](http://planningfamilialdz.jimdofree.com/ev%C3%A8nements-locaux/)

### ☀ MOËLAN-SUR-MER

#### Ciné-débat "Croquantes"

Projection du documentaire "Croquantes", qui suit un groupe d'agricultrices se réunissant pour échanger de leurs difficultés, de la répartition des tâches dans leurs exploitations et de leur place dans le monde agricole.

La projection sera suivie d'un échange avec deux agricultrices du film.  
Tout public / Gratuit / Sans inscription

Samedi 8 mars  
Cinéma Le Kerfany

Contact : CCAS de Moëlan-sur-Mer  
02 98 96 00 08 / [ccas@moelan-sur-mer.bzh](mailto:ccas@moelan-sur-mer.bzh)



finistere.gouv.fr



@prefet29



Préfet du Finistère

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE QUIMPER

### ☀ PONT-L'ABBÉ

#### Groupe de paroles pour femmes victimes de violences

L'association Contre Vents et Marées met en place un groupe de paroles mensuel à destination des femmes exposées à des violences intrafamiliales. Dans un cadre sécurisant et confidentiel, ce groupe de paroles propose de partager les expériences, les ressentis, afin de prendre de la distance par rapport à des vécus souvent difficiles.

*Gratuit / Anonyme / Sur inscription / Pas d'accueil prévu pour les enfants*

Samedi 8 mars de 10h à 11h30  
Lieu communiqué à l'inscription

Contact et inscription : Contre Vents et Marées  
07 65 79 74 30 / [hello@contre-vents-et-marees.fr](mailto:hello@contre-vents-et-marees.fr)

### ☀ QUIMPER

#### Rencontre autour des œuvres "Les femmes artistes"

Rachel Sarrue, guide de la maison du patrimoine, vous racontera à partir de reproductions, de surprenants témoignages sur les parcours singuliers et les œuvres signées de femmes de la collection du musée, allant du XVIIe au XXe siècle.

*Tout public / Gratuit / Sur inscription sur place ou par téléphone*

Vendredi 7 mars de 18h à 19h  
Médiathèque de Penhars

Contact :  
Musée des Beaux-Arts de Quimper  
02 98 98 40 80  
[mbaq.fr](http://mbaq.fr)



#### L'Assemblée des idées : "Égalité professionnelle : une exigence, une évidence. Et une urgence !"

La présidente de l'Assemblée nationale Yaël Braun-Pivet vous invite à la prochaine édition de l'Assemblée des idées, sur le thème : « Égalité professionnelle : une exigence, une évidence... Et une urgence ! ». Des experts interviendront pour apporter leur éclairage et débattre avec le public.

*Gratuit / Tout public / Sur inscription*

Jeudi 6 mars de 19h à 21h  
Centre des congrès du Chapeau rouge

Informations et inscription : Assemblée nationale  
[billetweb.fr/assemblee-des-idees13](http://billetweb.fr/assemblee-des-idees13)



finistere.gouv.fr



@prefet29



Préfet du Finistère

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE QUIMPER

### ☀️ QUIMPER

#### Stand d'informations de l'AAVVIF

Animation par les bénévoles de l'Association d'Accompagnement aux Victimes de Violences Intra-Familiales du Sud Ouest Finistère.

Vendredi 7 mars de 9h à 17h  
Hall de la Clinique Kerlic

Samedi 8 mars de 9h à 17h  
Hypermarché Carrefour

Contact : AAVVIF  
06 64 09 57 93 - [aavvif@gmail.com](mailto:aavvif@gmail.com)  
<https://www.association-aavvif.com/>

#### Afflux féministe autour de la santé des femmes et minorités

Soirée composée d'une restitution de projets, d'une inauguration d'exposition et d'un concert de Duchesse Bleue.

Puis, le lendemain, brunch autour d'une discussion santé.

*Prix libre / Sans inscription*

Vendredi 7 mars de 18h à 22h (soirée)  
Samedi 8 mars de 11h à 14h (brunch)  
Tiers-lieu FLUX - 3 rue du Cosquer

Contact : FLUX  
[salut@flux.bzh](mailto:salut@flux.bzh)

#### Atelier "Danse entr'elles"

Atelier gratuit et ouvert à toutes les femmes. Il sera animé par la double championne de France de breakdance, BGirl Campanita.

Samedi 8 mars de 15h30 à 16h30  
Maison Pour Tous de Penhars

Contact : Hip Hop New School  
[a.hiphopnewschool@gmail.com](mailto:a.hiphopnewschool@gmail.com)  
<https://www.hiphopnewschool.com/>

#### Karaoké féministe

*Gratuit / Sans inscription*

Samedi 8 mars à 18h  
Bar Le Bretagne - Place St Corentin

Contact : Nous toutes Quimper  
[noustoutes29quimper@gmail.com](mailto:noustoutes29quimper@gmail.com)

#### Cabaret d'improvisation : "Fais pas genre"

Soirée animée par un collectif d'improvisateurs et improvisatrices qui invite à la réflexion sur les stéréotypes de genre.

*Gratuit / Sans inscription*

Samedi 8 mars à 20h  
Le Bistrot Du Moulin - Rue du Moulin Vert

Contact : Nous toutes Quimper  
[noustoutes29quimper@gmail.com](mailto:noustoutes29quimper@gmail.com)



# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans le **FINISTÈRE**  
*Liste non exhaustive*

## ➤ ARRONDISSEMENT DE QUIMPER

### ☀️ QUIMPERLÉ

#### Festival "Sous les paupières des femmes"

Pendant une dizaine de jours, cette 9<sup>e</sup> édition du festival propose expositions, cinéma, conférences, spectacles ou tables rondes littéraires.

Du vendredi 7 au lundi 17 mars

Informations : Ville de Quimperlé  
[quimperle.bzh/actualite/sous-les-paupieres-des-femmes-2024/](http://quimperle.bzh/actualite/sous-les-paupieres-des-femmes-2024/)



### ☀️ TRÉGUNC

#### Cycle "Les femmes entre terre et mer"

Trégunc met l'accent sur "les femmes entre terre et mer" avec des récits de vie, portraits, témoignages de femmes dont le point commun est d'avoir travaillé, collaboré, œuvré dans des activités en lien avec la mer. Au programme : exposition photo, table ronde et sélection d'ouvrages.

Du mercredi 5 mars au mardi 29 avril (exposition)  
Espace Terre Marine

Mardi 11 mars à 19h (table ronde)  
Le Sterenn

Informations : Ville de Trégunc  
[tregunc.fr/evenements/femmes-entre-terre-et-mer/](http://tregunc.fr/evenements/femmes-entre-terre-et-mer/)

### ☀️ RIEC-SUR-BÉLON

#### Spectacle "BETTY, l'extraterrestre qui n'en loop pas une !"

Betty Loop vient d'une autre planète. Seule en scène, elle s'interroge avec sensibilité et humour sur des sujets de société. Et puis elle chante, pour adoucir les mœurs ou tout simplement pour dire, autrement.

Ce personnage invite à faire un pas de côté pour regarder autrement les cultures qui façonnent nos manières de penser, d'agir et de faire société.

De 6 à 10€ / A partir de 11 ans

Samedi 8 mars à 20h30  
La Numéro 3

Billetterie : Ville de Brieç  
[rieçsurbelon.bzh/event-details/concert](http://rieçsurbelon.bzh/event-details/concert)

