

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Toulouse, le 24 novembre 2025

Actions régionales d'information de proximité à l'occasion du 25 novembre 2025

Le 25 novembre 2025 marque la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

A cette occasion, de nombreuses actions sont menées dans la région Occitanie :

- **Action d'envergure en lien avec le groupe La Poste**

Une action de communication régionale d'envergure est mise en œuvre, en lien avec La Poste, à l'attention du grand public, afin de mieux faire connaître les ressources utiles existantes, afin d'accompagner les victimes de violences sexistes, sexuelles et conjugales.

Il s'agit d'une campagne de distribution de courriers dans les boîtes aux lettres de résidents détaillant les différents dispositifs nationaux de lutte contre les violences faites aux femmes, tels que le numéro d'écoute national 3919 (financé par le ministère en charge de l'égalité entre les femmes et les hommes), ainsi que les quatre applications de signalement labellisées par ce même ministère (App-Elles, Ti3rs, UMay, Mémo de vie).

Cette campagne, déployée dans les départements de la Haute-Garonne, de l'Hérault, de Tarn-et-Garonne, de la Lozère ainsi que du Lot, cible des zones rurales et urbaines pour lesquelles il est nécessaire d'adresser la brochure, afin de répondre à la stratégie de cohésion territoriale et d'accès aux services.

Près de 90 000 brochures sont distribuées à cette occasion, durant deux semaines.

Le modèle de brochure se trouve en annexe du présent communiqué.

- **Illuminations en orange de plusieurs bâtiments de l'État**

Inspirée par une initiative du ministère de l'Intérieur, qui était illuminé en orange, couleur du 25 novembre, choisie par l'organisation des nations unies, une action similaire est prévue dans plusieurs préfectures.

Ainsi, les 24 et 25 novembre au soir, seront illuminés en orange le porche de la préfecture de région Occitanie, la cité administrative Lemareshquier de Toulouse et la préfecture de l'Hérault.

L'objectif est d'interpeller le grand public de manière innovante et de rendre visible l'implication de l'État.

- **Les départements de la région Occitanie se mobilisent !**

Les départements d'Occitanie sont mobilisés activement dans la lutte contre les violences à l'égard des femmes.

Ainsi, de nombreuses actions locales sont déployées dans la Région, le 25 novembre 2025 ou à proximité de cette date, sous des formats divers (tables rondes, colloques, ciné-débats, villages prévention, etc.) et associant de multiples partenaires de l'État, tels que le Parquet, les forces de l'ordre, les centres hospitaliers, les collectivités territoriales, les associations (CIDFF), etc.

En Occitanie, ce sont ainsi plus d'une cinquantaine d'actions qui se tiendront à compter du 25 novembre.

Communiquer ce 25 novembre partout où cela est possible, est un acte essentiel afin de diffuser, en proximité et le plus largement possible auprès du grand public, des messages forts de sensibilisation et d'appui, et afin d'informer de ce qui est mis à disposition, pour prévenir, sauver des vies, condamner la violence et promouvoir une société inclusive et égalitaire dans laquelle chaque femme peut vivre libre, respectée et en sécurité.

Pierre-André Durand, préfet de la Région Occitanie, tient à rappeler la nécessité de cet engagement collectif, afin de lutter de façon efficace contre le fléau que sont les violences faites aux femmes.

Vous trouverez le détail de ces actions sur le lien suivant : <https://www.prefectures-regions.gouv.fr/occitanie/Region-et-institutions/L-action-de-l-Etat/Droits-des-femmes-egalite/25-novembre-retrouvez-ici-une-selection-d-initiatives-regionales-en-Occitanie>

CONTACTS PRESSE

Delphine AMILHAU
Tél : 05 34 45 38 31 | 06 70 85 30 75

Adèle DUMAS
Tél : 05 34 21 36 17 | 06 75 50 10 65

Romarc ZURCZAK
Tél : 05 34 45 34 77 | 06 08 46 28 31

service-presse@occitanie.gouv.fr | 05 34 45 34 45

Retrouvez-nous sur [X](#) et [Facebook](#)

ANNEXE : Brochure distribuée dans 90 000 boîtes aux lettres d'Occitanie, à partir du 24 novembre 2025

À conserver *à portée de main*

Ressources utiles

Tchat en ligne gratuit 24h/24 et 7j/7 via la plateforme :
[nationalviolences.gouv.fr](https://www.nationalviolences.gouv.fr)
 permettant un échange direct et confidentiel avec un gendarme ou un policier formé

Trouver une association sur :
[nationalviolences.gouv.fr](https://www.nationalviolences.gouv.fr)
 rubrique Les associations près de chez vous

Maisons France Services
 pour un accompagnement dans les démarches administratives.
<https://www.france-services.gouv.fr/>

ARRÊTONS
 LES
 VIOLENCES
 .GOUV.FR

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Christophe Fournier

toutes
et tous
égaux

Protéger, écouter, agir :
des moyens de signalement
des violences sexistes et
sexuelles mobilisables

partout en Occitanie

Un Numéro national d'écoute

3919

#NeRienLaisserPasser

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Christophe Fournier

toutes
et tous
égaux

Protéger, écouter, agir :
des moyens de signalement
des violences sexistes et
sexuelles mobilisables

partout en Occitanie

Un Numéro national d'écoute

3919

#NeRienLaisserPasser

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Christophe Fournier

toutes
et tous
égaux

4 applications

labellisées par le ministère en charge de l'égalité
entre les femmes et les hommes.



App'Elles
Déclencher une alerte en informant de sa position trois personnes de confiance et en envoyant l'enregistrement sonore ambiant en temps réel.





UMAY
Informez vos proches sur son trajet en temps réel et signalez une situation de harcèlement ou d'agression.





Ti3rs
Sécuriser les échanges entre parents séparés dans un contexte de violences au sein du couple.





Mémo de Vie
Conservation des preuves de violence. Plateforme digitale gratuite, sécurisée et personnelle dédiée aux victimes de violences pour protéger des documents et témoignages.



À conserver *à portée de main*

Contacts

3919
N° national d'écoute Violences Femmes Info (gratuit, anonyme, 24h/24, 7j/7) porté par la Fédération nationale Solidarités Femme.

15
N° du service d'aide médicale urgente (SAMU).

17
N° Police secours.

112
N° d'urgence européen.

114
N° national d'appel d'urgence sms en cas de difficulté à parler ou à entendre.

0 805 488 488
N° vert d'écoute du centre de prise en charge des auteurs de violences Occitanie Ouest* (gratuit, du lundi au vendredi, de 9h à 17h)
*Auch, Auches, Auches-Garonne, Béziers, Carcassonne, Montpellier

06 44 93 00 46
N° d'écoute du centre de prise en charge des auteurs de violences Sud-Occitanie* (gratuit, du lundi au vendredi, de 9h à 17h)
*Auch, Castelnaudary, Castelnaudary, Castelnaudary, Castelnaudary, Castelnaudary, Castelnaudary