

INSULTES

ISOLEMENT

DÉVALORISATION

MENACES

GIFLE

EXCISION

ABUS

CONTRÔLE

MÉPRIS

GIFLE

CRIS

CRIS

VIOL

ABUS

TERREUR

VIOLENCE

ENFERMEMENT

INSULTES

COUPS

HARCÈLEMENT

PROSTITUTION

CRIS

CHANTAGE

ABUS



TROUVER
DE L'AIDE
POUR QUE
ÇA CHANGE

EN CAS D'URGENCE

17 Police / Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

7J/7 ET 24H/24

39 19 Violences Femmes Info

115 Hébergement d'urgence

www.arretonslesviolences.gouv.fr

Plateforme de signalement en ligne

AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

0800 05 95 95 Viols Femmes Informations

0800 08 11 11 IVG & contraception
(planning familial)

0801 90 19 11 Écoute et prévention
pour les auteurs de violence

Ces numéros sont gratuits et confidentiels

CONTACTS DANS LES HAUTES-ALPES

CIDFF

Accueil, écoute, accompagnement psychologique, juridique, vers l'emploi et l'insertion socio-professionnelle, parcours de sortie de prostitution.

04 92 55 33 98 - cidff05@orange.fr

MEDIAVIC 05

Accueil, écoute, informations juridiques, accompagnement dans les démarches administratives et judiciaires, soutien psychologique.

04 92 52 67 66 - mediavic05@wanadoo.fr

Planning familial

Écoute, information et accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

06 88 31 96 01 - info@leplanning05.org

Barreau des Hautes-Alpes

Permanence d'avocat et d'assistance aux victimes.

06 85 45 12 26