



PRÉFET
DES HAUTES-
ALPES

*Liberté
Egalité
Fraternité*

ENFERMEMENT
ABUS
DÉVALORISATION
GIFLE
TROUVER
EXCISION
VIOL DE L'AIDE
CONTRÔLE
POUR QUE
ÇA CHANGE
CRIS
HARCÈLEMENT
VIOLENCE

ISOLEMENT
INSULTES
COUPS
PROSTITUTION
MÉPRIS
TERREUR
MENACES
CHANTAGE
PSYCHOLOGIQUE

EN CAS D'URGENCE

17 Police
Gendarmerie **15** SAMU **14** SMS

7J/7 ET 24H/24

39 19 Violences Femmes Info

115 Hébergements d'urgence

www.arretonslesviolences.gouv.fr

Plateforme de signalement en ligne

AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

0800 05 95 95 Viols Femmes
Informations

0800 08 11 11 IVG & contraception
(planning familial)

0801 90 19 11 Écoute et prévention
pour les auteurs
de violence

Ces numéros sont gratuits et confidentiels

Contacts dans les Hautes-Alpes

CIDFF

Accueil, écoute, accompagnement
psychologique, juridique, vers l'emploi
et l'insertion socio-professionnelle,
parcours de sortie de prostitution.

04 92 55 33 98 - cidff05@orange.fr

MEDIAVIC 05

Accueil, écoute, informations juridiques,
aide dans les démarches administratives et
judiciaires, soutien psychologique.

04 92 52 67 66 - mediavic05@wanadoo.fr

PLANNING FAMILIAL

Écoute, information et accompagnement
à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

06 88 31 96 01 - info@leplanning05.org

BARREAU DES HAUTES-ALPES

Permanence d'avocat et d'assistance
aux victimes.

06 85 45 12 26