



PRÉFET  
DES ALPES-  
DE-HAUTE-  
PROVENCE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

ENFERMEMENT  
ABUS  
DÉVALORISATION  
GIFLE  
TROUVER  
EXCISION  
VIOL DE L'AIDE  
CONTRÔLE  
POUR QUE  
ÇA CHANGE  
CRIS  
HARCÈLEMENT  
VIOLENCE

ISOLEMENT  
INSULTES  
COUPS  
PROSTITUTION  
MÉPRIS  
TERREUR  
MENACES  
CHANTAGE  
PSYCHOLOGIQUE

## EN CAS D'URGENCE

**17** Police  
Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

## 7J/7 ET 24H/24

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence  
et/ou bon taxi

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Plateforme de signalement en ligne

## AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

**0800 05 95 95** Viols Femmes  
Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception  
(planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention  
pour les auteurs  
de violence

## Contacts dans les Alpes-de-Haute-Provence

### CIDFF 04

Accueil, écoute, accompagnement  
psychologique, accompagnement juridique,  
accompagnement vers l'emploi et l'insertion  
socio-professionnelle.

**04 92 36 08 48**

dispositif-digne@cidff04.org  
dispositif-manosque@cidff04.org

### AMAV

Aide aux victimes : accueil, écoute,  
informations juridiques, accompagnement  
dans les démarches judiciaires et soutien  
psychologique.

**06 88 19 77 47**

francevictimes04@amav-fv.com

*Ces numéros sont gratuits et confidentiels*